

您的點滴支持就是對安寧療護的莫大幫助

114年09月-11月捐款名單(依姓名筆劃排列)

| | | | | | | |
|-----------------------|-----------------|-------------------|-----------------|----------------------|---------------|------------------|
| Ching aihus \$9,000 | 李佩臻 \$1,500 | 邱意祈 \$500 | 張庭瑀 \$300 | 陳宜吟 \$1,200 | 黃甫華,黃延歷 \$900 | 蔡陳快 \$25,000 |
| T- LOL \$500 | 李孟函 \$3,000 | 邱陳熾 \$500 | 張淑玲 \$5,000 | 陳有舜 \$300 | 黃秀琴 \$1,000 | 蔡豐珠 \$1,500 |
| 丁文傑 \$600 | 李建達 \$1,000 | 邱微婷,邱勇倫,洪子翔 \$500 | 張喬函 \$300 | 陳建宏 \$1,000 | 黃俊雄 \$1,200 | 蔣怡君 \$1,000 |
| 大大數位慈善基金會 \$1,000,000 | 李敬 \$2,000 | 洪欣隆 \$50,000 | 張斯綱 \$30,000 | 陳映伶 \$3,000 | 黃信富 \$9,000 | 蔣易均 \$1,000 |
| 不具名 \$1,500 | 李發軍 \$3,000 | 邱樹海 \$500 | 張景揚 \$5,000 | 陳昭仁 \$6,000 | 黃昭淵 \$500 | 蔣炳煒 \$1,500 |
| 王小姐 \$100 | 李權琪 \$1,000 | 邱權樺 \$1,000 | 張詠晴 \$300 | 陳柏升 \$800 | 黃奕琦 \$1,500 | 蔣亞琦 \$3,000 |
| 王田心 \$200 | 李毓華 \$1,800 | 邱麗雅 \$500 | 張雅婷 \$300 | 陳英美 \$500 | 黃美霞 \$1,500 | 蔣皓名 \$1,500 |
| 王瑞德 \$9,000 | 李麗雲 \$600 | 金志誠 \$3,000 | 張瑞欽 \$2,000 | 陳家勛 \$10,000 | 黃張雪櫻 \$600 | 鄭又瑋 \$600 |
| 王駿為 \$1,000 | 杜文霞 \$320 | 侯翠芬 \$66,000 | 張碧娥 \$250 | 陳國禎 \$53,000 | 黃淑華 \$300 | 鄭永華 \$1,200 |
| 王爵善 \$600 | 杜秋花 \$2,000 | 姜明彬 \$1,000 | 張碧純 \$3,000 | 陳淑玲 \$1,500 | 黃達榮 \$250 | 鄭建民 \$600 |
| 丘振藩,林金蓮 \$1,500 | 杜崇正 \$10,000 | 施純彬 \$2,000 | 張鳳真 \$2,000 | 陳淑珍 \$500 | 黃森 \$300 | 鄭智綱 \$600 |
| 仲惟鼎 \$1,800 | 汪建宏 \$600 | 施欽允 \$2,000 | 張曉婷 \$100,000 | 陳淑美 \$40,000 | 黃匯真 \$2,400 | 鄭順淑 \$5,000 |
| 任介輝 \$6,000 | 汪建元 \$300 | 柯一正 \$3,000 | 張馨文 \$1,500 | 陳淑貞 \$5,000 | 黃德銘 \$300 | 鄭愛華 \$9,000 |
| 任曾梅 \$2,000 | 汪璇芳 \$600 | 柳若諭 \$6,000 | 張顯耀 \$300 | 陳淑媛 \$1,200 | 黃鈺庭 \$300 | 鄭麗娟 \$300 |
| 全國公證檢驗 \$900 | 沈嘉菱 \$3,000 | 紀伊芬 \$1,500 | 曹淑芬 \$1,500 | 陳勝志 \$4,000 | 黃鈺庭 \$300 | 盧芝亞 \$2,000 |
| 成淵工程行 \$500 | 沈靜之 \$3,000 | 紀昭明 \$1,500 | 梁桂蘭 \$500 | 陳詠惠 \$3,000 | 黃靈民 \$1,000 | 盧信偉 \$1,000 |
| 朱陳貴美 \$900 | 沈靜之 \$3,000 | 范慧屏 \$4,000 | 莊晴雅 \$3,000 | 陳啟吉 \$3,000 | 楊羽棠 \$300 | 盧柏翰 \$6,000 |
| 江宏榮 \$300 | 沈慶文 \$500 | 倪嘉仁 \$1,000 | 許水城 \$3,000 | 陳晴 \$15,000 | 楊柏榮 \$6,000 | 蕭玉虹 \$300 |
| 江春花 \$300 | 周秀桃 \$200 | 凌美雲 \$1,000 | 許世芳 \$10,000 | 陳毓麟 \$1,800 | 楊素真 \$900 | 蕭富元 \$300 |
| 江若菱 \$300 | 孟月英 \$300,000 | 凌懷華 \$30,000 | 許以謹 \$1,500 | 陳瑞瑋 \$3,000 | 楊素琴 \$1,000 | 蕭鈞賢 \$300 |
| 何佳穎 \$600 | 李康揚 \$5,000 | 凌興旺 \$6,000 | 許羽暉 \$1,500 | 陳綉茶 \$5,000 | 溫國彰 \$10,000 | 謝寶龍 \$2,000 |
| 何寶鈴 \$3,000 | 延昌混凝土有限公司 \$300 | 唐名揚 \$200 | 許正均 \$1,500 | 陳靖敏 \$1,000 | 葉安祺 \$1,000 | 謝寶龍 \$2,000 |
| 余佩芸 \$900 | 孫家棋 \$300 | 許阿敏 \$1,000 | 許俊為 \$100,000 | 陳榮貴,孫希平,陳嘉好 \$17,000 | 葉德琴 \$1,800 | 謝明儀 \$2,000 |
| 余桂伶 \$600 | 林立本 \$1,000 | 徐子婷 \$500 | 許素菊 \$100,000 | 陳碧蘭 \$600 | 董麗呈 \$400 | 靜心地藏殿 \$3,600 |
| 吳丹娜 \$3,000 | 林立輝 \$2,000 | 徐羽潔 \$300 | 許梅蘭 \$5,000 | 陳銘溫 \$1,000 | 詹芳龍 \$600 | 昭昭吟 \$600 |
| 吳月娥 \$6,000 | 林克明 \$10,000 | 徐李維 \$300 | 許善惠 \$4,000 | 陳鳳 \$1,000 | 廖純英 \$1,500 | 龍鈞臣 \$4,000 |
| 吳守文 \$1,500 | 林志璋 \$1,000 | 徐奕文 \$500 | 許善如 \$5,000 | 陳劍峰 \$300 | 廖慶滔 \$3,000 | 峻華欣有限公司 \$10,000 |
| 吳志德,左茗今 \$1,000 | 林秀紅 \$1,015 | 徐祥琴 \$1,000 | 許雅婷 \$300 | 陳禮惠 \$300 | 蔡文棟 \$1,000 | 謝東輝 \$15,000 |
| 吳沛榮 \$1,000 | 林佳蓉 \$1,000 | 徐榮 \$1,500 | 連佳慧 \$3,000 | 陳興旺 \$10,000 | 趙炳生 \$5,000 | 謝菁萍 \$1,500 |
| 吳宗寶 \$100 | 林忠毅 \$20 | 徐慧玲 \$500 | 郭子齊 \$1,500 | 陳麗娟 \$1,000 | 趙美惠 \$1,500 | 鍾自鳴,周淑女 \$1,000 |
| 吳承迅 \$3,000 | 林俊傑 \$20,000 | 徐潤庭 \$4,500 | 郭心怡 \$10,000 | 陸金竹 \$1,000 | 趙潔英 \$150,000 | 鍾玉珠 \$20,000 |
| 吳昕諭 \$7,000 | 林冠均 \$3,000 | 涂恩瑞 \$1,000 | 郭吳純玉 \$1,200 | 傅以慈 \$600 | 劉玉琦 \$3,000 | 鍾鳳玉 \$3,000 |
| 吳林秀娥 \$3,000 | 林倩綠 \$520 | 祝平次 \$20,000 | 郭莉莉 \$3,000 | 曾孝媛 \$2,000 | 劉同祥 \$500 | 藍彬森 \$1,000 |
| 吳玟璇 \$900 | 林乾 \$300 | 馬培騰 \$30,000 | 郭翠雲 \$1,400,000 | 曾信淨 \$1,000 | 劉秀英 \$3,000 | 關大欽 \$2,000 |
| 吳國維 \$4,000 | 林彩碧 \$2,000 | 馬濤濤 \$30,000 | 郭惠芳 \$100,000 | 曾敏茹 \$3,000 | 劉思妍 \$600 | 顏阿猜 \$3,000 |
| 吳淑惠 \$5,000 | 林得元 \$1,500 | 高平安 \$600 | 陳又聖 \$300 | 曾健智 \$6,000 | 劉培娟 \$1,500 | 顏淑韻 \$3,000 |
| 吳惠娟 \$1,500 | 林清福 \$5,000 | 高欣怡 \$5,000 | 陳雅津 \$6,000 | 游猜 \$1,200 | 劉淑琮 \$2,000 | 魏弘韻 \$20,000 |
| 吳湘芸 \$1,000 | 林惠麗 \$1,500 | 高堯凡 \$35,000 | 陳世奇,褚嘉慧 \$1,800 | 無名氏 \$28,597 | 劉萍賢 \$3,000 | 魏均勳 \$2,000 |
| 吳陽 \$852 | 林意蘭 \$1,500 | 唯心宗內湖道場 \$1,500 | 陳吳金燕 \$600 | 程御 \$600 | 劉楊秋香 \$1,500 | 魏嘉正 \$1,500 |
| 吳雅惠 \$10,000 | 林瑞珍 \$6,000 | 張力 \$3,000 | 陳佳雯 \$3,600 | 董家澤 \$3,000 | 劉達瑜 \$200 | 羅文誠 \$1,000 |
| 吳榮傑 \$500 | 林曉曼 \$20,000 | 張功宙 \$10,000 | 陳玟菱 \$1,590 | 華麗玲 \$1,500 | 劉麗娟 \$1,500 | 羅肖娟 \$5,000 |
| 吳福中 \$3,000 | 林麗卿 \$1,800 | 張台辰 \$3,000 | 陳芷琳 \$300 | 華翠珍 \$2,000 | 歐紫耘 \$6,030 | 蘇政閔 \$200 |
| 吳靜宜 \$3,000 | 孟玉梅 \$2,000 | 張村田 \$1,000 | 陳金富 \$10,000 | 項偉鳳 \$600 | 潘依重 \$1,500 | 蘇逸玲 \$6,000 |
| 吳瓊芳 \$6,000 | 邱王彩霞 \$500 | 張育銘 \$1,500 | 張亭聿 \$3,000 | 黃小姐 \$200 | 潘繼岳 \$1,000 | |
| 呂發南 \$4,000 | 邱世均 \$500 | 張岱萍,張麗梅枝 \$300 | 陳冠宇 \$900 | 黃文豐 \$6,000 | 蔡文程 \$2,000 | |
| 呂雲卿 \$3,000 | 邱孟雅 \$500 | 張哲倫,張軒又 \$250 | 陳品呈 \$1,000 | 黃巧慧 \$500 | 蔡志謙 \$1,500 | |
| 宋沈儉 \$1,000 | 邱章翔 \$500 | 張家璋 \$600 | 陳品邑 \$1,000 | 黃玉蓮 \$2,000 | 蔡志謙 \$1,500 | |
| 宋富雄 \$1,500 | 邱啟帆 \$500 | 張宸郡 \$300 | 陳威明 \$6,000 | 黃志願 \$900 | 蔡宗穎 \$12,000 | |



●執行編輯：林明慧、張曉婷、鄧怡真、陳小妮、吳彬源、江怡雯、卓明潔、李易錚、曾于庭、李聖芳

●編輯：魏祥芸、林怡吟

●美術編輯：王芝琦

●發行單位：財團法人大德安寧療護發展基金會

●地址：112台北市北投區石牌路二段201號 中正樓21樓

●電話：(02)2875-7698、2875-2025

●傳真：(02)2875-7857

●http://www.dahder.org.tw/

●創刊日期：95年12月25日



在安寧中領航的 16 年半——陳小妮護理長的黃金歲月



服務於臺北榮民總醫院 36 年半，其中有 16 年半擔任大德安寧病房護理長的陳小妮，於 114 年 12 月底正式退休。這一天，對團隊而言既是不捨、也是祝福。這些年，大家早已用盡各種方式「拖延」她的退休日，只因太不捨她離開。如今終究來到這一刻，我們只能帶著滿滿感謝，祝福她邁向人生的新篇章。

小妮阿長初到大德病房時，病房內多數同仁都比她資深。面對溝通、建立信譽與展現管理能力的挑戰，她並未退縮，而是一步一腳印投入，以真誠與用心逐漸凝聚團隊，讓大家看見她不只是管理者，更是能與大家並肩作戰的夥伴。

安寧病房不同於一般病房。匯聚多元專業：醫、護、社、心外，還有教育師、宗教師、志工，以及外部的藝術及音樂治療師，甚至還有可愛的輔助犬夥伴。此外，安寧服務類型，還包括安寧共照與居家，為其他病房提供會診，也走入病人家中，將安寧送到最需要的地方。多元專業雖增加了管理與溝通的難度，卻也激盪出豐富的火花；而「病人要的是什麼？如何做，對病人最好？」始終是大家共同的出發點，也因此更容易凝聚共識，成為彼此學習成長的力量。病房設有洗澡機、佛堂、交誼廳與花園等，營造溫暖而有尊嚴的照護環境；再加上大德基金會的支援，讓團隊擁有更多資源，陪伴末期病人與家屬走過最艱難的時刻。16 年多來，雖然疲累忙碌、幾乎沒有片刻得閒，但回首來時路，小妮阿長深深感受：大德的服務又多又廣，圓滿了無數善終旅程。

一位學姊的故事，見證安寧的力量

在無數感動的個案中，小妮阿長最難忘的是一位學姊。那位學姊一向內向又客氣，當年 50 歲便申請提早退休想陪伴家人，小妮阿長曾非常羨慕她。沒想到不久後再見，卻是在大德病房。學姊因胰臟癌末期入住。當症狀獲得良好控制後，她變得異常開朗、健談，與過往判若兩人。學姊說：「在人生最後，我想好好做自己，忠實地面對自己。」

學姊的改變，讓小妮阿長再次深刻見證安寧療護的力量——不只是緩解身體痛苦，更讓人找回面對生命的自由與尊嚴。

在大德，走過最黃金的专业歲月

在大德的 16 年半，是小妮阿長護理生涯中最黃金的階段。她感謝會照顧過的病人與家屬，因為在一次次陪伴與告別中，她學會回應內在的力量，也更懂得珍惜家人。如今，「溝通」與「圓融」早已內化成她的日常態度，讓她帶著滿足與感恩，迎向退休的人生階段。

祝福滿載，迎向屬於自己的未來

小妮阿長期待退休已久，但當真正要離開時，仍覺得那麼不真實。對她而言，這裡不只是工作場域，更是投注心力、情感與青春的所在；對團隊而言，她早已是不可或缺的精神支柱。

此刻，滿滿的祝福送給小妮阿長——願未來的路上，有她自己深厚的內在力量相伴，也有夥伴與朋友們的支持。願她在沒有繁忙上班與責任壓力的日子裡，享受屬於自己的節奏，去做想做的事，過想過的生活。

親愛的小妮阿長，要快樂喔

謝謝您，為大德、為病人、為家屬、也為團隊付出的 16 年半；謝謝您以專業、溫柔與堅定，陪伴無數生命走過最後一程。小妮阿長，退休不是結束，而是另一種開始。衷心祝福您——要快樂喔！



銀行轉帳/匯款

銀行：合作金庫(006)帳號：1427-765-416016

戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會

匯款後請來信：
dahder211@gmail.com 告知您的匯款資訊以及基本資料

如有其他疑問，歡迎上班時間來電0928827211 魏秘書詢問。

現場捐款

臺北榮總中正樓21樓 大德會議室

諮詢專線：(02)2875-7698

郵局劃撥捐款

郵局郵局劃撥帳號：19802440

戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會

支票捐款

抬頭請寫「財團法人大德安寧療護發展基金會」，並請註明禁止背書轉讓，掛號郵寄本會。

請沿虛線剪下，並填寫寄款人姓名、地址、聯絡電話及通訊欄資訊，即可至郵局劃撥。

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單 | ◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫 |
| 收款帳號 19802440 | 郵政劃撥儲金存款收據 |
| 通訊欄(限填本次款項用途) | 收款帳號戶名 |
| 捐款人身份別 <input type="checkbox"/> 大德病人 <input type="checkbox"/> 病人家屬 <input type="checkbox"/> 善心人士 | 存款金額 |
| 收款戶名 財團法人大德安寧療護發展基金會 | 電腦紀錄 |
| 寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 | 捐款12個月 |
| 姓名 經理局收款章戳 | 捐款60個月 |
| 地址 | |
| 電話 | |
| 備註： | |
| 虛線內備供機器印錄用請勿填寫 | 經理局收款章戳 |

若有任何問題 歡迎加入大德基金會 LINE帳號詢問

瀏覽大德基金會官方網站

歡迎加入大德基金會 臉書粉絲頁

「如果我在病重時不想要急救，要簽什麼文件？」民眾常見問題，讓你一次看懂！（二）

預立醫療照護諮商中心 前專任助理 曾珮瑜 初稿撰寫
大德基金會 臨床心理師 高 舒 編修調整

74期 (一) 簡要內容：

分別說明《安寧緩和醫療條例》簽署的「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」及《病人自主權利法》需經「預立醫療照護諮商」後，簽署的「預立醫療決定」，兩者內容的不同。

• 內容連結：

<https://dahder.blogspot.com/2025/03/>，本期延續整理民眾常見問題。

法定文件名詞解說：

1. DNR—預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書
依《安寧緩和醫療條例》所簽署之「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」（簡稱 DNR，亦稱不施行心肺復甦術意願書。）；民眾常稱為「不急救意願書」。
2. AD—預立醫療決定
依《病人自主權利法》完成「預立醫療照護諮商」（ACP）後，可簽署「預立醫療決定」（AD）。

Q3：「我沒有家人在身邊，這樣我的見證人要怎麼辦？」

A3：見證人沒有限定要是家人，也可由朋友、同事、鄰居、里長等人擔任。見證人的角色，僅見證您在填寫 DNR 或 AD 的當下出於自願，因此，不用擔心未來需承擔任何有關簽署人的醫療決策責任；然而，讓家人瞭解您對未來的醫療期待是重要的，建議您盡量邀請家人擔任見證人。

另外，AD 亦設有「公證」選項，若邀請不到兩位見證人，您也可請民間或法院公證人協助公證（須支付公證費用）。

Q4：「我簽了舊版的不急救文件，還要再簽新的嗎？」

A4：DNR 及 AD 都是有效力的文件，但 AD 涵蓋的臨床條件及啟用內容較 DNR 來得廣（詳見 74 期大德之愛）。因應未來醫療臨床情境，建議您將 DNR 及 AD 都完成簽署，但請注意兩份的醫療選項要一致。

Q5：「我的家人有輕度失智症/阿茲海默症/智能不足，可以簽 DNR 或 AD 嗎？」

A5：

- (1) 簽署 DNR 的條件為「本人成年且具完全行為能力」。因此，只要沒有受監護宣告，即可簽署 DNR。
- (2) 每個人只要成年且具完全行為能力（亦即，成年且未受監護宣告），即可參與 ACP。然而，若諮商團隊評估意願人在 ACP 的過程中，無法掌握要點內容、或者無法做出自主決策等，即無法進一步簽署 AD。

Q6：「我的家人都沒簽署過 DNR 及 AD，生病到末期時已無法表達，就沒辦法選擇安寧療護了嗎？」

A6：

- (1) 當病人已經無法自主做決定，依據《安寧緩和醫療條例》，符合末期診斷時，家人可代為簽署「不施行心肺復甦術同意書」及「不施行維生醫療同意書」。

| 文件 | DNR | 「不施行心肺復甦術同意書」「不施行維生醫療同意書」 |
|---------|--------------------|---------------------------------|
| 簽署人 | 僅限本人 | 家人代為簽署 |
| 簽署時機 | 本人意識清楚時，即可簽署不急救意願書 | 不能註記，家屬簽署同意書，由醫療院所留存病歷 |
| 可否註記健保卡 | 可以 | 每當病人情況危急或重病時，由家人可依當下情形，簽署不急救同意書 |

(2) 家屬在簽署上述同意書時，除了承受心情上的壓力，有時也會面臨到家人間意見不一致、不知道該如何決定的困境。因此，鼓勵您在自主決定時，盡早簽署 DNR 及 AD，並讓家人知道您的想法與期待。

Q7：「我簽過不要急救的文件，以後發生什麼事情，醫生看到之後就不會救了吧？」

A7：DNR 及 AD 的啟用條件，皆為病人當下的身體狀況，已符合末期或其他特定的臨床條件（詳見 74 期）。在病人的狀況並未符合前述條件時，醫療團隊皆會先提供必要的常規治療，以保障病人的生命。

Q8：「啟動 AD 時，當家屬妨礙醫護人員依病人意願提供醫療時，或醫療委任代理人和配偶或其他家屬有意見衝突時，應以何者意見為主？」

A8：

- (1) 以回歸本人意願為主。因為在常規醫療情境下，醫療照護方式的決定順位：本人(有意識時) > 本人先前簽署的 AD(若有) > AD 醫療委任代理人(若有) > 家屬。
- (2) 在本人已無意識、無法自主表達時，醫療委任代理人(若有)的意見將優先於家屬。醫療團隊會根據病人本人曾表達的意願，與醫療委任代理人(若有)、家屬等重要關係人，共識後續的醫療照護目標。

Q9：「以後當我的 DNR 或 AD 啟動時，我就能住安寧病房嗎？」

A9：需視您當下的照護需求及醫院床位等因素來決定。不過，安寧療護是一種提供緩解性、支持性治療的醫療照護模式，所以並非只有在安寧病房，才能享有安寧緩和和照護。病人依照其疾病狀況與需求，另可透過「安寧門診」、「安寧共同照護」及「安寧居家照顧」三種模式，來接受安寧緩和和照護。

以本院為例，安寧療護特別門診隸屬於家庭醫學部，您可至門診，與醫師詳細討論自己或家人所適合的安寧療護模式；若在住院期間，可直接向主責照護團隊，提出照會安寧團隊的需求。更多有關安寧緩和和照護的資訊，請參考：臺北榮總 > 家庭醫學部 > 安寧緩和和照護。

Q10：「為什麼簽 AD 要收自費，簽 DNR 不用收費？」

A10：依據《病人自主權利法施行細則》，簽署 AD 必須先經 ACP，且 ACP 過程需有醫師、護理師、社工人員或心理師，三位專業人員共同說明資訊及參與討論，以及進行 AD 文件的上傳程序。前述過程需一小時左右，因此簽署 AD 需收取自費。簽署 DNR 只要自行完成、送件即可，無須經過專業人員說明，因此不收取費用。

各醫療院所是依據衛福部制定之規範，自行訂定 ACP 費用，部分民眾會因補助身分或推廣政策而有費用補助。您可先

詢問將登記 ACP 的醫療院所窗口，或查詢衛生福利部 | 預立醫療決定、安寧緩和醫療及器官捐贈意願資料處理小組 > 預立醫療決定 > 提供預立醫療照護諮商醫療機構網站。

Q11：「簽了 AD 後，可以變更或撤回嗎？」

A11：依《病人自主權利法》，只要本人仍具備自主決定能力，即可變更或撤回 AD。當本人希望變更或撤回 AD 時，必須攜帶健保卡親自前往醫療院所辦理，但需依受理變更或撤回的醫院規定，繳納行政作業費。

鼓勵您，在對醫療選擇的想法改變、健康狀況不同以往，以及經歷家庭變動或價值觀改變等階段時，都可以重新檢視和思考自己的 AD 內容。

想知道更多 AD、DNR 與安寧緩和醫療的相關訊息嗎？或您還有其他問題歡迎洽詢臺北榮民總醫院 預立醫療照護諮商中心(02)2875-7818 掃這裡看更多：

