

大德安寧病房紀事

編輯部 (103年7~9月)



司法院各級庭長、法官等一行人參訪大德病房



美國紐約安寧志工李海蒂女士(右5)參訪大德安寧病房，與工作人員合影



林明慧主任(左2)為大德法師(中坐者)開示做引言



大德法師(右3)偕同隨眾法師至大德病房主講於會後與同仁合影



豐富生命講座與會員踴躍參加之場景

0701	台灣基督教門諾醫院家庭醫學部吳大志醫師至大德安寧病房受訓三個月，期間由大德安寧療護團隊同仁共同策劃臨床受訓事宜。
0701	師範大學社工所研究生陳可菱至大德安寧病房實習6週(6/30-8/8)，由蔡美惠社工師負責帶領學習。
0701	歡迎北榮護理師李燕柔、楊佩菁二人自7月1日起轉調至大德安寧病房任職。
0714	臺灣安寧緩和護理學會薦派護理人員共69名自7/14至9/26止，依序至大德安寧病房接受實務訓練，由陳小妮護理長帶領團隊安排臨床實習課程。
0716	司法院所屬各級法院庭長、法官等一行人至北榮進行實地教學課程，並實地參訪大德安寧病房，由林明慧主任及職代王威麟副護理長帶領參觀及簡介。
0716	「榮民體系安寧緩和醫療全程照護網路北區資源中心」成立，目的為推廣居家及社區安寧照護模式，由北榮副院長李發耀、家醫部主任黃信彰及安寧緩和醫學科主任林明慧共同揭牌，正式啟用。
0728	美國紐約 Visiting Nurse Service & Hospice of Suffolk, Inc. 李海蒂女士(從事安寧緩和療護志工及安寧教育宣導)，於7/28-30參訪大德安寧病房，希望藉由此次的二度參訪，學習安寧緩和療護以專業而有效的方法幫助美國紐約地區的華人家庭。
0822	邀請大德法師於下午至大德安寧病房主講「智慧禪修-探索生命」，開示如何透過正念禪修落實於日常生活中，醫護同仁及志工踴躍參加，獲益良多。
0829	立法委員楊玉欣偕同夫婿孫致智教授及衛福部醫事司郭專員威中，連袂於下午參訪大德安寧病房，由北榮家庭醫學部安寧緩和醫學科主任林明慧主持並負責簡報，護理部主任王桂芸、副主任傅玲、督導長齊珍慈及護理長陳小妮會同醫護同仁，於現場與委員等互動交流。
0903	歡迎北榮護理師胡慈慈自9月3日起轉調至大德安寧病房任職。
0905	「北榮同心緣合唱團」及「北投阿那那卡西樂團」，彙集大德病房同仁及志工團隊，合力表演及彩繪油子等活動，為住院病人及家屬歡度中秋。
0913	由「財團法人天主教康泰醫療教育基金會」主辦與「財團法人大德安寧療護發展基金會」合辦之「2014年豐富生命系列講座」台北場，由天主教耕莘醫院院長鄧世雄、中央研究院副院長陳建仁、立法委員楊玉欣、前立法委員江綺雯及台灣安寧療護重要推手趙可式教授等主講，假北榮介壽堂舉辦，當日合北榮醫護同仁、志工及一般民眾約五百人前往聆聽，受益良多。
0915	中國醫藥學院附設醫院社工師羅麗香及新光醫院社工師蔡敬昀至大德安寧病房見習，由蔡美惠社工師負責帶領。陽明大學附設醫院護理師李靜宜亦至大德安寧病房見習安寧共同照護，由徐春輝等四位安寧共照師負責帶領學習，以上三位見習日期皆為9/15-19止。
0919	台灣藝術台「健康看我」節目，製作「安寧療護」專題，至北榮大德安寧病房拍攝洗澡機、助寢室、會談室等各項軟硬體設施，並訪問陳小妮護理長解說。



李發耀副院長(右3)偕同黃信彰主任(左3)等共同為榮民安寧網路北區資源中心成立揭牌



林明慧主任(右1)及病友(中坐者)與大家共度中秋活動



同心緣合唱團特來參加大德病房中秋活動



楊玉欣立委(中坐者)一行人參訪大德病房與北榮護理師王主任(左1)、傅副主任(右1)及安寧團隊成員合影



臺灣藝術台至大德病房進行拍攝錄影，製作安寧療護專題

大德之愛



期數：第三十二期

發行單位：財團法人大德安寧療護發展基金會

■執行編輯：黃信彰、陳曾基、鄧平儀、賈珍慈、陳小妮
吳彬源、林明慧、賴志冠、劉瑞瑤、蔡美惠

■美術編輯：郭育誠、吳淑蘭

■編輯：李樹娟、周安宜

■地址：112 台北市北投區石牌路二段201號中正樓21樓

■開發帳戶：財團法人大德安寧療護發展基金會

■掛號帳號：19802440

■電話：(02) 2875-7698, 2875-7211

■傳真：(02) 2875-7857

■URL: www.vghtpe.tw/~fm/hospice

■印刷公司：麥克馬林有限公司

■創刊日期：95年12月25日

■出版日期：103年9月25日



勇敢

大德安寧病房病友家屬 / 沈名姿女士

勇敢，是我們陪伴親愛的媽媽一起面對腦瘤疾病及死亡這個人生重要的課題。

離別，是親人永遠的不捨。因為我們的媽咪是我一生最愛的人，是她將我們這群子女帶到這個世界來學習做人的一切道理，血緣情深，叫我們怎能不心懷感恩她的含辛茹苦與教養照顧。

「媽咪，您要勇敢喔...」當媽媽得知自己腦中腫瘤正在影響她的健康時，毅然決然放棄侵入性醫療的決定，讓心中萬般不捨的我強忍滿懷悲痛，輕輕地跟她說：「媽咪，您要勇敢喔...。」因為腦瘤的後續發展跟影響，將是我們身為她的家人在陪她這最後一段人生路途必須面對的課題，它，真得需要「勇氣」，更需要「勇敢」！

上蒼悄悄關上了媽媽的生命之窗，但媽媽卻為我們開啟了生命得以延續的智慧之窗。而親情的凝聚更是媽媽留給我們的珍貴禮物，學會勇敢，是母親送給我們的最寶貴生命課題。

感恩上蒼的憐惜，媽媽的腦瘤在臺北榮總醫師的確認下，它是屬於淋巴瘤，所以腫瘤後續的擴散，慶幸是不會引發疼痛的症狀。媽媽在安寧病房辭世前沉睡安祥，一直都有家人陪伴身旁是我們給媽媽最後的安心，我們都珍惜最後與媽媽相處的機會，珍惜著媽媽能夠多留下來與我們相聚的時日。

媽媽，感謝您帶我們來到這個人世間，有機會來學習「做人」的道理，您也將我們教育得很好。您是位盡責的好母親，更是一位認真活出自己人生的女性，我們疼惜您，更不捨您的辛勞。雖然人生總不免有生老病死的交替輪迴，我們深信您是乘願再來與我們再一世的相處。

「好！」我親愛的媽咪即便身處腦瘤後續的擴散中，卻總是這樣回應著我。我，內心嗚泣，眼中含淚，比媽咪還不夠勇敢，忍不住淚水低泣，也總是引來媽咪關愛的眼神：「女兒啊！妳怎麼哭了？不要哭啊！」

媽媽的一生辛苦努力，縱然際遇也許艱難，卻一直都是最勇往直前的堅強女性。媽媽在發病初期接受檢查時，曾告訴我她自己曾反覆思索，為何醫生辛苦卻仍堅持自己的職責，這樣的命運課題在多年前她就已經想通了，也釋懷了。「人家呼吸一分鐘，我也呼吸一分鐘，是這樣的公平，有認真努力這樣生活的醫生，我也就無愧了。」媽咪悟得這樣的大智慧，也留給我們如此珍貴的精神支柱。

我的母親在85歲高齡時出現了頻跌，右半身常手腳無力，從103年11月22日住院檢查到104年4月24日安詳辭世的這段時間，媽媽承受腦瘤病況的影響只有短短半年。

臺北市國泰醫院檢查診斷媽媽的腦瘤長在最麻煩的運動神經區塊，手術切除原本就有風險，而媽媽的右腦經過檢查，發現在記憶區及語言區之前就曾經中風多年了，如此就更不適合手術了。既使想切片確認腫瘤是否為良性？都會引發整個大中風而癱瘓，若選擇化學治療或放射線治療都將面臨風險及身心難以承受的後遺症。

「可以自己決定」是人人面對自己生命最後的尊嚴，一般家屬與病人本身在心理上也許都會害怕，擔心知道疾病真實的狀況，但是，我的母親卻選擇勇敢面對，她想在知道後由自己做決定，對侵入性醫療及後續可能帶來的身心影響，她的決定是不希望沒有品質地活著，即便放棄醫療後腦瘤將帶來身體健康上的變化與承受，她仍選擇自己必須知情。



作者為感懷母親恩德所做之油畫作品-大霸尖山

媽媽是這樣勇敢面對自己的疾病，我們身為她的子女，明白媽媽正在教我們「最後」這道尊嚴的生命課題。

這麼棒的媽媽，您不用害怕即將邁向另一個不可知的遠途是否會有磨難？因為您這一世是這麼盡力又善良的人，您前往的地方也會是很棒的好地方。

生性開朗善良、勇於嘗試的媽媽，您已跨步邁開了您的腳步，到了一個我們尚未知曉的世界，展開您的新旅程。雖然女兒希望您別走得太快，跑得太遠，我怕將來追不上您，再也找不著您，女兒希望將來真得能向先前與您話別時的期盼，期盼我們有緣還能再相連。因為您是位好媽媽，您是這麼善良又美好的人，我們感念您給予我們的一切。

媽咪，我們真得好想！好想您！



編者按：

作者得知母親於2013年11月罹病後，為感恩母親的諄諄教養有如高山般開闊大器，即開始著手做此畫作-大霸尖山，更自題『母愛，如巍巍大山般宏偉，屹立長存於永恆』，惜作者母親生前未親見完成後之作品，今隨文刊登，藉以表達作者對母親永續之思念。

姓 名	捐款金額	林淑貞	5,000	黃建興	3,000	蔡淑娟	2,000	聶李仙梅	1,500	林陳蜜	1,000	黃堂榮	900	王雪玉	500	邱發瑜	200
劉大丘	100,000	曾莉玲	5,000	林淑真	3,000	蔡淑娟	2,000	蘇妍玲	1,500	林樹發	1,000	黃興良	900	吳哲元	500	邱瑞銘	200
莊美雲	50,000	劉欣雯	5,000	劉玉琦	3,000	蘇宛麗	2,000	王文德	1,200	姜明婉	1,000	楊森源	900	李仁傑	500	邱銘智	200
林柳鶯	40,000	范那精杏	5,000	蔡美娟	3,000	王國光	1,800	陳彥仁	1,200	葉淑淑	1,000	劉壽先	900	李麗雲	500	廖珍玉	200
彭宗玲	35,000	蘇月雲	5,000	蔡育菁	3,000	林錦儀	1,800	傅以慈	1,200	蔡陳美津子	1,000	許冠華等3人	800	廖學毅	500	徐春輝	200
姚靜心	30,000	陳炳仁	4,500	蔡春蘭	3,000	林玉燕	1,600	王子瑋	1,100	張富源	1,000	黃匯興	800	張文梁	500	陳政勳	200
廖秀長	30,000	徐明慧	4,000	蔡美秀敏	3,000	吳守文	1,500	王韻晴	1,100	曹萬興	1,000	陳宏華	750	張瑋婷	500	陳柏勳	200
趙傳進	30,000	趙美英	4,000	魏弘毓	3,000	吳許勳	1,500	夏漢勳	1,100	連佳慧	1,000	李光惠	750	莊紹儀	500	黃慧秋	200
凌耀輝	15,000	楊 琪	3,600	羅承偉	3,000	吳惠娟	1,500	張勝雄	1,100	陳一忠	1,000	項曉晴	750	許雅如	500	龍 龍	200
李國芳	12,000	大越法師	3,600	歐文正	3,000	谷榮貴	1,500	陳玉燕	1,100	陳火城	1,000	謝雪娟	750	陳敬淳	500	劉秀梅	200
黃克倫	12,000	李張秋	3,400	陳杰藏	2,500	林牡丹	1,500	陳秀雄	1,100	陳煥麟	1,000	鍾雲華	750	黃柏昇	500	蔡尚宏	200
方俊雄	10,000	大梵天王妻女	3,000	仁仁居護所	2,450	林幸儀等	1,500	黃金虹	1,100	陳佩吟	1,000	李倩倩	700	楊茹茵	500	蔡尚芬	200
何麗華	10,000	宋奕宏	3,000	李 傑	2,450	林美芳	1,500	楊芷蓉	1,000	陳素菁	1,000	葉又碧	700	劉江秀蓉	500	蔡崇康	200
余柏緯	10,000	李 家	3,000	張如禹	2,400	林得元	1,500	盧淑敏	1,100	黃麗婷	1,000	丁文傑	600	劉品樺	500	鄧五湖	200
李淑蓮	10,000	李家潔	3,000	林如琳	2,020	林莊月環	1,500	黃淑瑋	1,100	黃麗瑋	1,000	王嘉瑞	600	劉惠民	500	鄭名揚	200
李紫蓮	10,000	李 家	3,000	林惠麗	1,500	蘇麗蓉	1,100	楊麗枝	1,000	余 祥	600	余 祥	600	鄭若華	500	謝秀錦	200
柯一正	10,000	沃荷公司	3,000	王國文	2,000	PAVNE 敬祝	1,000	羅國良	1,000	李威威	900	羅國良	900	蕭麗宇	500	379 連續電話	100
張文英	10,000	卓廷廷	3,000	李 敏	2,000	林錦儀	1,500	方少火	1,000	吳柏林	900	汪建宏	600	李宏仁	420	李宏仁	100
陳亞德	10,000	林朝輝	3,000	李安民	2,000	徐祥琴	1,500	王廷美	1,000	黃桂秀等2人	1,000	汪建宏	600	江淑華	400	李沁洲	100
陳政吟	10,000	林清泉	3,000	周淑婉	2,000	徐潤庭	1,500	王淑美	1,000	劉雪伶	1,000	洪紹堯	600	李永清	400	李宗勳	100
魏傳進	10,000	邵明紅	3,000	拓亞公司	2,000	張馨文	1,500	吳福中	1,000	曹麗潔	1,000	胡錫庭	600	程志飛	400	李政儀	100
蘇逸慧	10,000	張華敏	3,000	林清泉	2,000	莊文美	1,500	宋振南	1,000	劉雲海	1,000	胡錫庭	600	周金英	300	李芝馨	100
張美華	9,000	桂于婷	2,000	許均嘉	1,500	李存白	1,000	鄭又瑋	1,000	張敏敏	600	張敏敏	600	林金玉	300	林廷碧	100
賴靜娟	9,000	陳敬雄	2,000	張錦龍	2,000	李金環	1,000	鄭怡瑋	1,000	張伶伶	600	張錦程	300	林金玉	300	林廷碧	100
無名氏	7,300	張志仁	2,000	張志仁	2,000	陳翠玲	1,500	李俊輝	1,000	鄭素美	1,000	陳英美	600	許玟等3人	300	冠宏寶瑄	100
蔡美芳	6,000	張受燈	2,000	張靜君	1,500	李煜輝	1,000	李煜輝	1,000	鄭智維	1,000	陳高楷	600	許滿子	300	張淑瑋	100
洪正修	6,000	張雅琪	2,000	黃建輝	1,500	沈素儀	1,000	鄭欽獻	1,000	陳榮深等2人	600	陳榮深等2人	600	陳宗仁	300	郭貞伶	100
洪錦燕	6,000	許陳曉玉	2,000	鄧莉娟	1,500	沈慶儀等2人	1,000	龍國良	1,000	陳紫微芳	600	陳紫微芳	600	陳聖禱	300	陳志強	100
曹金鳳	6,000	陳怡琴	2,000	曹適麟	1,500	汪奕敏	1,000	戴明輝	1,000	陳青若	600	陳青若	600	陳福定	300	陳桂壽	100
陳菊子	6,000	蔡天發	1,500	周意卿	1,000	周意卿	1,000	錢大琴	1,000	項偉鳳	600	項偉鳳	600	藍至德	300	陳曉青	100
蘇逸玲	6,000	蔡志雄	1,500	周意卿	1,000	吳柏林	900	吳柏林	900	羅國良	600	羅國良	600	羅國榮	210	程福志	100
王盛平	5,000	羅 義	2,000	蔡志謙	1,500	林秀蓮	1,000	陳雪吟	900	蔡 秀	600	蔡 秀	600	白瑞萍	200	劉志杰	100
		黃進村	2,000	鄭廣顯	1,500	林彥呈	1,000	陳淑琴	900	顏國年	600	顏國年	600	吳才邦	200	蔡麗齡	100
		蒙燕愛	2,000	鍾逸娟	1,500	林國助	1,000	黃南華等2人	900	王素梅	500	王素梅	500	邱瑞滿	200		

陪伴病人 自由塗鴉

◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭
 ◎服務時間：星期一下午
 ◎服務內容：
 1. 察覺生活美感、放鬆心情
 2. 生命意義回顧與探索，展現自我特質
 3. 協助非語言記事，增進心靈動力

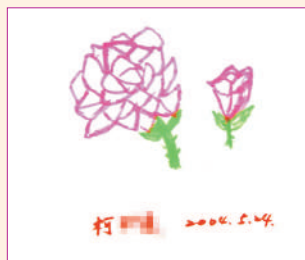
美感記事

43 生命之花

柯阿姨是個說話小聲，個性沉靜的女士。住院期間因下半身無法活動，主要由護理人員協助將日常生活用品置於雙手可及之處。



阿姨常為盜汗所苦，所以一天至少要擦一次澡及更換多次衣服，阿姨最高興的事就是用洗澡機洗澡，可以將全身的黏膩感去除，這讓愛乾淨的她暢快不已。



望自己能像花兒一樣常保美麗與健康。



在兩次與美育老師接觸的過程，阿姨總是把她最喜歡的花畫給大家看，有大梨花、玫瑰花等。她覺得這些花顏色鮮艷動人，似乎在告訴我們，她多希



美術療育賞析

柯阿姨非常喜歡花卉，她覺得花朵的燦爛讓她有生命力，每次在美育老師陪伴欣賞花卉圖片後，她告訴我們非常享受這芬芳的世界，能有機會動手畫花讓自己很開心。她畫出的第一張圖為紅色的大梨花，形容自己內心有不善表現的熱情。第二張圖則以平常就喜愛的桃紅玫瑰花來形容心中的浪漫，像是一片一片慢慢綻放的花瓣，需要細心地去發覺。

44 遊子心

常言道，青春的可貴在於赤子之心，這句話用來形容蔡美眉一點都不為過，聽她說話、看她畫畫，你就會明白。入住大德病房後，與法師懇談並皈依成為佛弟子後，「做功課」



：「阿彌陀佛啊！」對遠離家鄉又有病在身的遊子來說，家和親人最令其緬懷不已，因那兒有她兒時的天倫之樂，一草一木、一屋一瓦都記錄著她的回

即便有時因病昏沉想睡，但她告訴我們既使在睡夢中也會念佛。問她在異鄉的精神支柱是什麼？她總會爽朗的答道



憶。在美育老師的善誘下，她一筆筆畫出家中的擺設，從她望向遠方的眼神，我們知道，她真的回到家神遊一趟了！

美術療育賞析

蔡美眉性情開朗、樸實，回想第一次收到的深刻禮物，雖然只是一個簡單的電子手錶，但看她繪圖時的表情，總帶著微笑與用心，能感受到這禮物對她的重要。當描繪菩薩像時更是如此，完成後寫下「慈悲」的感想。蔡美眉因離家遙遠無法回去，藉著作品回憶起她緬甸的家，畫中家裡的擺設依然歷歷在目，雖然無法常與家人相聚但能體諒，蔡美眉總是將家人的美好放在心中，因此距離就不再是問題了。

本二篇文章收錄於《大德美感記事》第二輯，歡迎支持本刊物（200元/本）

高雄榮總優質之安寧療護現況

■高雄榮總安寧緩和醫學科主任/陳如意醫師



高雄榮總崇德安寧病房入口

以「高質服務、雄心創新、榮耀生命、總歸愛心」為核心價值的高雄榮民總醫院，秉持對各階段疾病患者一致的優質療護理念，在民國87年開始安寧居家與安寧住院療護服務，持續關心癌症末期病人的醫療照顧與生活品質，成為高屏地區第一家開辦安寧病房的醫學中心。目前病房容量達20床，為南部地區病床數最多的安寧病房。民國94年起，高榮配合國民健康局癌症診療品質提升計畫辦理「安寧共同照顧」，將安寧緩和醫療的五全照顧模式延展至一般病房的癌末病人照顧，希望能夠在末期病人有限存活期內，盡可能減緩其身、心、靈痛苦，使其與家人正向面對生命限度，以達到「生死兩相安」的理想。

近幾年，高榮持續致力於安寧療護品質提升與服務層面推廣，陸續獲得行政院「法治再

造工作圈入選獎」、國民健康局「安寧病房服務品質選拔安寧獎」、財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會「醫品銅獎」與「主題改善進階組潛力獎」等肯定。民國100年對於住院往生或留留返家癌症病人的安寧療護服務涵蓋率已達61%，優於全國平均的38%。目前服務對象除了癌症末期病人外，更進一步包含運動神經元疾病、老年期及初老期器質性精神病（失智症）、其他大腦變質（如嚴重腦傷、帕金森氏症等）、心臟衰竭、慢性氣道阻塞、肺部其他疾病（如肺部纖維化疾病等）、慢性肝病及肝硬化、以及急慢性腎衰竭等非癌症的末期病人。因應高齡社會的「在地老化」政策，高榮安寧團隊與楠梓榮民自費安養中心也在輔導會的指導下，共同試辦以定期安寧居家療護訪視模式，提供榮家末期疾病住持持續性的緩和醫

療服務，使其能夠舒適又自在的安養在自己熟悉的環境，以得善終。高榮安寧緩和醫療服務方式目前包括一般病房末期病人的安寧共同照顧、進階症狀控制的安寧病房、以及提供社區緩和醫療服務的安寧居家療護。住院中的末期疾病患者，可經會診方式，由安寧共同照顧團隊提供相關諮詢與安排後續緩和醫療方式。對於期望持續在家安養或外院的末期病人，可掛本院家庭醫學科門診（週一至週五的上、下午58與59診）與醫師討論，或以電話（07-3468105）諮詢方式了解相關訊息。（轉載自榮光雙周刊）

財團法人大德安寧療護發展基金會基於對臨終生命陪伴照顧的使命永不停歇，我們創立了「財團法人大德安寧療護發展基金會」，期能永續發展推動安寧療護，並將提升末期病人生命品質當作我們的神聖使命。我們亟需您的支持，為這般有意義的工作共襄盛舉……。

大德基金會捐款用途

■補助大德安寧療護貧困病人之伴護費、喪葬費、急難救助或其他全民健保不給付費用（傷口之特殊敷料、攜帶型止痛設備、芳香治療精油、止吐貼片、特殊減壓床墊、藝術治療及靈性關懷專家車馬費等）。

■支應大德安寧療護業務推廣所需之相關費用。

■辦理大德安寧療護團隊工作人員教育訓練及國內外進修、院際交流、學術研討等活動。

■補助大德安寧療護相關之研究、論文發表、刊物出版、志工教育訓練與招募、遺族悲傷輔導等事項所需之相關費用。

■接受主管機關指導辦理事項。

■其他有關大德安寧療護發展事業事項。

劃撥帳戶：
財團法人大德安寧療護發展基金會
劃撥帳號：
19802440

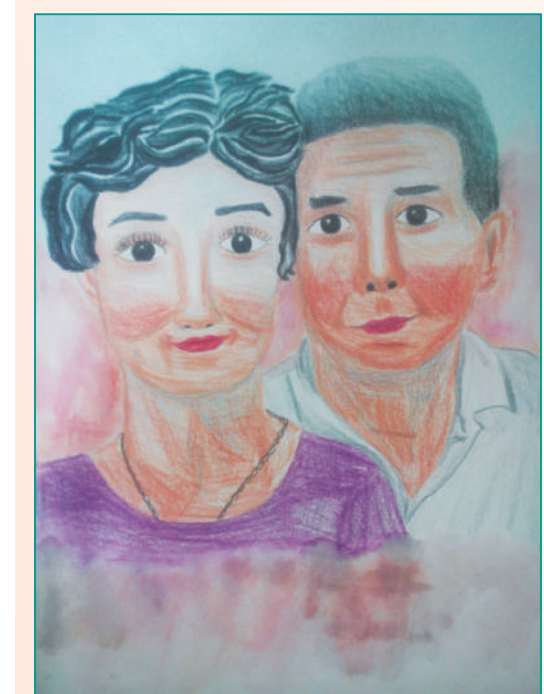
財團法人大德安寧療護發展基金會感謝您的支持！



自從爸爸罹患攝護腺癌並轉移至骨頭後，這已是第三次在北榮住院。第一次在去年(102年)12月因胃出血之故。第二次因低血糖住院後發現下顎骨細菌感染。醫師告知可能會引起敗血症而隨時會走，當時想讓爸在最安寧的狀態下離開，就獨自先去了大德安寧病房，親切的志工帶領我逐一介紹環境，最吸引我的是其中一間可讓臥床病人洗澡的浴室，因為自從爸胃出血臥床後就再也沒有好好洗過澡了。

當時因大德病房已無空床，須先簽同意書等候，但是媽媽的觀念認為安寧病房就是等死的地方，所以仍在猶豫是否要簽。有一次在病房內跟媽媽通電話時，適巧爸突然呼吸困難，驚慌中我沒有掛斷電話，大約五分鐘的急救過程，媽媽在電話那端聽得一清二楚，才決定讓爸轉到大德安寧病房。當時正好安寧共照護理師春暉到病房探視情況，她叫我不離開，走過去握住爸的手，輕拍他的胸口，安撫爸的不安。

之後轉到大德安寧病房的第一天，護理師玉春來問病史。大約花了一個多小時，問得既詳細又認真，然後對爸說：「阿伯，等一下要洗澡哦！」爸聽了很高興說：「這裡可以洗澡哦！」可是後來因為護理師不知道爸翻身時要非常的



作者女兒手繪外公與外婆生前畫像

思親

■大德安寧病房病友家屬 / 林曼婷



作者女兒手繪外公彌留前畫像

否則會有眩暈不舒服的感覺，我心知不妙，果然他生氣就不洗澡了。護理師玉春很緊張的問我們照顧爸的方式有否需特別注意的地方？我告知她後即詳細記錄起來並交班給接手的護理師。隔天，爸就洗了一個好開心又舒服的澡呢！

每天早上護理長會例行帶領護理師們交接班，爸看到護理師今莉跟欣瑜忍不住叫了聲「古錐ㄟ！」對病房其他的護理師皆統稱「小朋友」，還跟大家說要輕鬆點咧！下午有復健物理師跟氣功老師來幫他做放鬆治療，讓一向睡醒醒的爸竟然睡了一下午的好覺哦！病房還有一位超可愛的法成法師掛著一副眼鏡，個兒小小的，穿著迦娑，走路又快，看起來好像在練輕功，爸最喜歡跟她聊天了，每次一聊就眉開眼笑。

病房還有兩位吳醫師，一位是始終笑咪咪的吳彬源主治醫師，另一位是來北榮代訓的美女吳曉鈴醫師，總覺得這兩位長得很像，一開始還以為他們是父女呢！後來才知是師生。還有一位穿著迦娑的邱菁蕙醫師，個性爽朗，氣質高雅穿梭在病房中，心想這麼清秀可人的女孩怎麼會…？哦！不不不！實在不敬，阿彌陀佛。

經過醫師調整的藥劑及病房團隊的協力照顧下，爸可以出院了！神明保佑，對於爸能出院回家，我心中慶幸好像是撿到的。不料六天後，爸因為低血壓又住院了。在急診室等了兩天後再住進大德安寧病房，居然還是爸原先的床位。

歷經爸多次住院，我學習了很多臨床上的功課，所以知道爸會出現的狀況，所以當爸的喉嚨發出「呼嚕呼嚕」的聲音時，我問吳醫師，他對點頭說：「差不多了。」原來爸那六天是特地回家跟我們團聚告別的。因為擔心媽媽無法接受這「生命中不能承受之輕」，吳醫師跟王欽毅心理師特地幫她進行心理輔導，此時才領悟到原來安寧療護也同時關懷到家屬的心靈層面。

在爸昏迷的這幾天，護理師素華問我擔心的點在哪裡？是爸這樣睡著就走了嗎？我點點頭，她問：「如果這樣走了，你能接受嗎？」遲疑了一秒鐘，我又點點頭，她說：「這樣很好啊！這

樣安穩的走對他來說是一種福氣哦！」護理師玉春跟爸說：「阿伯，呼嚕呼嚕哦！你不會再難過了，要換我們難過了哦！」來大德安寧病房代訓的護理師翠容安慰我：「你們送爸爸到安寧病房，度過他人生最後一程，做得很好。」翠容當初憶及就是沒有堅持送她的婆婆到安寧病房，讓婆婆後來受了很多苦，事隔多年到現在她還很遺憾。另一位代訓的護理師郁珊亦說：「走了就不痛了，比在的時候感覺會痛要好。」當時爸的背部腰下有個褥瘡大傷口，既使爸已經昏迷，護理人員還是悉心的照護換藥，感恩！

在爸走的那個早上，我是最後一個趕到的，在他的耳邊輕輕的叫了三聲「爸～」，沒多久爸就走了，他果真在等我……。我強忍淚水走出病房聯絡爸的身後事宜，在走廊看到進來的吳醫師，終於忍不住淚水說：「爸爸走了……。」他輕輕的握起拳頭對我說『加油』！

爸往生時，護理師心慧幫忙擦拭身體，我們換上他平常喜歡穿的衣服，護理師們不避諱的一一進來跟爸道別，護理師佳禎還一路送到電梯，感謝上天派來的天使們啊！

爸彌留時，我的心懸在空中，現在爸走了，我的心還是沒有回到原位，怕開車經過到醫院的路上，因為車上沒有爸；也怕看到電視播漁港海鮮，因為是爸的最愛；更怕車子停在路口的紅燈，因為爸在那家牙科做假牙，依稀還看到他站在門口等我接他的身影……。不知道通往天國的路有多遠？我想爸爸……。

徵稿啟事

大德之愛長期徵稿中！

※歡迎團隊、家屬等投稿，內容與安寧療護相關，凡經採用贈予精美禮品。
 ※聯絡方式：電洽（02）2875-7698，台北榮總中正21樓大德會議室。