



### 陪伴病人 自由塗鴉

- ◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭
- ◎服務時間：星期一下午
- ◎服務內容：
  1. 察覺生活美感、放鬆心情
  2. 生命意義回顧與探索，展現自我特質
  3. 協助非語言記事，增進心靈動力

### 美感紀事

## 23 堅持的愛

阿媽七十八歲了，不過，她顯得令人溫暖與舒服，搖曳稀落的白髮和舒展洋溢的笑顏，卻豐富了每個人稚嫩的內心。阿媽的頭家伊是做墓碑的石工，功夫好到恩主公廟裡的龍柱也能刻的；每每，



她頭家外出做工，阿媽要養七個小孩，同時要幫人洗衣服。那時候不可能有自來水的，她僅只能用雙手一桶一桶搖井水來洗，阿媽厚實長繭的手往往一天洗七八件大棉被啊！

阿媽的手搓洗著衣服，阿公的手鑿刻石頭；阿媽不認識半個字，阿公也是，七個小孩卻沒有做過工，現在小孩的手都是握筆桿，這是阿媽堅持的愛。阿媽老早苦慣了，也信佛很久了，因此在美術療育過程裏，阿媽能以穩健的手描繪觀音像，以虔誠的心觀想著觀自在的世界，畫完後，阿媽的心願更是長長遠遠地祝福大家。



### 美術療育賞析

阿媽談到觀音就非常的有精神，也露出親切的笑容，我們告訴阿媽可以用描繪的方法來親近菩薩，阿媽欣然地答應並且以穩健的雙手開始描繪。從描繪的圖稿可以看得阿媽的線條，毛筆下的線條展現出抖動的力量，雖然線條波動起伏但是仍然可以感受到一種專注和肯定的信心，完成時阿媽也祝福大家身體健康平安。我們後來了解阿媽的身體狀況雖然虛弱，不過純樸的信念一直陪伴阿媽的心靈。

本文收錄於《大德美感記事》第一輯，歡迎支持本刊物（200元/本）

### 財團法人大德安寧療護發展基金會

基於對臨終生命陪伴照顧的使命感永不停歇，我們創立了「財團法人大德安寧療護發展基金會」，期能永續發展推動安寧療護，並將提升末期病人生命品質當作我們的神聖使命。我們亟需您的支持，為這更有意義的工作共襄盛舉……。

### 大德基金會捐款用途

■補助大德安寧療護與病人之伴護費、喪葬費、急難救助或其他全民健保不給付費用（傷口之特殊敷料、攜帶型止痛設備、芳香治療精油、止吐貼片、特殊減壓床墊、藝術治療及靈性關懷專家車馬費等）。

■支應大德安寧療護業務推展所需之相關費用。

■辦理大德安寧療護團隊工作人員教育訓練及國內外進修、院際交流、學術研討等活動。

■補助大德安寧療護相關之研究、論文發表、刊物出版、志工教育訓練與招募、遺族悲傷輔導等事項所需之相關費用。

■接受主管機關指導辦理事項。

■其他有關大德安寧療護發展事業事項。

劃撥帳戶：  
財團法人大德安寧療護發展基金會  
劃撥帳號：  
19802440

財團法人大德安寧療護發展基金會感謝您的支持！



# 愛的路上 有你有我

大德病房志工 / 胡雲孩



大德病房志工胡雲孩

生命，雖然從不曾為誰停留，  
但，生命所留下的記憶，  
會一直留在每個人的心中~永遠。  
~摘自<生命之歌>

每當生活中出現低潮時，總有一些過往的病友及家屬浮上我的心頭，他們適時地拉了我一把，並且提醒我用心看待自己。在這些因緣際會當中，C君就是其中的一位，且讓我話說從頭與C君最初的相識吧！！

### 因歌結緣

某日，值班伙伴跑來找我，原來是有一位病患希望有人能陪伴他在交誼廳唱卡拉OK。我還沒走到交誼廳門口，就被那具有職業水準的歌聲嚇了一跳！眼前的畫面更是令我印象深刻。

一臉蒼白的C君躺在病床上，站在病床邊陪伴的則是C君的妻子。唱完了一首歌，C君突然表示想唱一首名叫「安妮」的歌獻給妻子。然而，當他唱到「安妮~我不能失去妳，安妮~我無法忘記妳，我用生命呼喚妳，我永遠愛妳。」當下，我以為歌詞唱錯了，原來他把歌詞「安妮」改成妻子的名字，C君連唱了幾句後，啾泣不已，再也唱不下去，他的妻子更是哭得像個淚人兒，送C君回病房後我答應一定會再去看他。

### 回首往事

走進C君的病房，我笑著對他說：「歌友會的時間到囉！」沒想到，C君拍拍日益脹大的肚子，無奈的直搖頭說：「我再也沒辦法唱了。」沉默了一會兒，C君表示想告訴我關於自己的失落經驗。最早的失落經驗是發生在二十歲那年，小他二歲的表弟騎著新買的機車，載著女友硬闖平交道，結果當場被火車撞得血肉橫飛。對C君而言，童年玩伴在一瞬間消失不見，令他悵然若失了許久。

### 難捨牽掛

不久，C君離開了故鄉，來到台北求發展，他在工廠做工時受到老板的欺凌，甚至要他睡在廁所邊。之後，他又與朋友合夥開公司，經常靠拼酒賺取業績，過了一段相當頹廢的生活，然而因為遇上經濟不景氣，因此不但虧損累累，更賠上了最寶貴的健康。無奈之下，只好回到故鄉重操油湯生意。

婚後，他與妻子過著甘於平淡的幸福生活，未料病魔卻不放過他。說到這裡，C君告訴我，妻子是個古意又純樸的女人，為了照顧生病的丈夫，搞得身心疲累。他們倆膝下無子，妻子以後必定將孤單度日，這是他最感不捨的一點。當下，我告訴C君，我一定會陪伴他的妻子，請他相信並放心，只見C君眼中帶淚，激動得緊握住我的手。

### 不祥的「7」

「你知道我最痛恨哪個數字嗎？」C君問我的這個問題來得有點突然，我一時有些愣住。不待我的回答，他緊接著說：「是7。」

「大家都說lucky seven，可是對我來說，7是個很不吉祥的數字。」C君蹙眉緩緩的說道。

原來，C君不久前才住生的父親，當初住進安寧病房的時間正是7月，他自己被醫師確認罹癌住院那天，也是某月7日。C君認為數字7讓他失去好多，天公伯對他真不公平。

聽到這裡，一向魯鈍的我忽然靈光一閃，衝口而出說：「可是你幸運的擁有一個全世界最好的妻子呀！」霎那間，C君的臉部線條變得平和、同時微笑了起來，一面張大了嘴巴說：「啊！你這樣說也是很對啦！」當下，感覺病房中一下子光亮了起來。

### 坦然放下

談到自己的病，C君感嘆道：「如今，我整天只能躺在床上，也不知道天公伯什麼時候要帶我走。不過，我想了很多，現在，我已經不再怨恨以前欺負我的老闆了，病成這樣，也是自己造

### 安寧照顧點滴

# 生命是一個沒有缺口的圓

大德安寧病房病友 / 林明火先生的家屬



林明火先生和他的愛犬巧克力

在大多數人的眼裡，什麼方式的醫療？什麼樣的環境稱為「安寧病房」？然而大多數的人會以恐懼的眼神，害怕的口吻說：「不就是等死的病房嗎？」，在接觸大德病房前的我們也是這多數人的一份子。當家醫科林明慧醫師建議我們讓阿公住進安寧病房時，我們的心裡是非常矛盾的，因為在阿公身體已禁不起任何進一步侵入性治療的情況下，待在醫院折磨了阿公，也折磨了我們，但待在家又需要不停的來回奔波醫院的急診室。

三月十六號的晚上，由於阿公身體缺乏血小板，不得不前往急診室輸血，當時阿公是腫著兩顆眼去醫院的，為了不讓他抓傷眼睛，我們殘忍的用約束手套把他的手綁了起來。除了輸血外，醫生建議我們也帶阿公去做斷層掃描，探討是什麼原因引起阿公雙眼下眼瞼血管外翻。斷層掃描後的結果相當不樂觀，癌細胞的多處擴散已到連腦的部份，醫生不諱言的說：「這情況最多再撐一個月。」所有醫生對於阿公的病情都束手無策。

在急診室裡我們待了三天在等待病房，急診室裡的每一天都過得戰戰兢兢，床與床間的狹窄空間擠得我們喘不過氣，但空病床始終等不到，看著阿公一天比一天勞累，我們決定去看看安寧

病房的環境。在看完環境後的我們經過一番激烈的討論後，決定將阿公轉入21樓的大德安寧病房。做這個決定似乎違背了阿公及許多親友的意思，但經實際觀察後，安寧病房並不是大家想像中那麼地糟。

一開始在進入大德病房前就有不同於一般病房的感受，寬敞的走廊，和煦的燈光和溫馨的交誼廳，不只硬體上的差別優於一般病房，在護士及醫生的照顧下，更發現大德安寧病房裡每個人都有一顆菩薩心，對於身體狀況極差的這些病人不僅沒有置之不理，反而像照顧新生兒般的細心、溫柔，就像對自己家人般的關懷與照顧。阿公到大德病房後，我們也遵照醫生的建議將阿公的約束手套取下，在這裡的醫生和護士總說：「或許我們無法治好他的病，但我們會盡我們所



能地去減緩病人的疼痛，讓病人最後的這段路程，就算要走也可以走得很有尊嚴。」

人生終究都會走到這最後一步，原以為陪伴阿公的我們會充滿恐懼，但來到了大德病房後給予我們更多的勇氣，王心理師替阿媽建立起堅強面對死亡的心牆、法成師父每天不辭辛勞地到阿公的病房，給阿公更多勇氣及樂觀的想法，讓他不畏懼死亡的來臨。生命是一個沒有缺口的圓，走到最後必定會繞回原點。在大德病房的這十六天，阿公在醫生、護士及法成師父的照顧下，安然地離開這世界，身為家人的我們固然不捨，卻也藉由這次的經驗改變了許多觀點，也在大德病房學到了許多。

謝謝大德病房的每一位醫生、護士、志工，以及給予我們心靈開導的師父。在大德病房我們學會更珍惜生命，更細心呵護我們身邊的人，最重要的是：因為大德，我們對死亡有了更正確的觀念！由衷感謝大德安寧病房的全體工作人員！

※編者按：經徵詢家屬同意，以病人真名刊登，相片亦勿須模糊處理。

成的。病房有那麼多人在關心我，這裡就像我的家一樣溫暖。我真想做些好吃的給你們嚐嚐，但是自己的體力已經不行了。」

我看著C君日益消瘦的臉龐，心中著實不忍。一路陪伴的過程中從聆聽他回顧個人的生命故事，並訴說著難堪的過去與內心的怨恨，到此刻心中懷抱著平和與感恩，他已接納自己人生的不完美，同時謙卑的與自己達成和解，這蛻變的過程令我既感動又欣慰。

此後，偶見C君在妻子的攙扶下，步履蹣跚的來回踱步，我倆也極有默契的點頭互望。C君辭世後，我亦成為C君妻子的遺族關懷工作者，我倆也成了很知心的忘年之交。與她談心的過程中，我十分驚訝於這看似柔弱的小女人的內心深處，竟有著無比的堅強與毅力。不久前，她告訴我目前在一家規模頗大的餐廳工作，日子過得充實而自在。從她爽朗自信的笑聲中，我知道她已活出自己的一片天空。我要對天上的C君說，您心中最大的牽掛可以放下了！

### 生命交會

幽谷相伴是一條漫漫长路。每個生命都是獨一無二的，有幸能夠分享病友及家屬的生命經驗，是我最最珍貴的禮物。

安寧病房是創造出無數真實刹那的聖地，需要你我用心去體會。詩人愛默生說：「生命中最美麗的回饋之一，便是人們在誠心誠意幫助他人的時候，也幫助了自己。」在這條愛的路上，因為你的護持，才有我繼續向前的動力。謹以此文，向我生命中出現過的良師益友，致上最誠摯的敬意。

## 徵稿啟事

### 大德之愛長期徵稿中！

※歡迎團隊、家屬等投稿，內容與安寧療護相關，凡經採用贈予精美禮品。  
※聯絡方式：電洽（02）2875-7698，台北榮總中正21樓大德會議室。