

# 您的點滴支持就是對安寧療護的莫大幫助

## 114年12月-115年02月捐款名單(依姓名筆劃排列)

Ching aihus	9,000	李本源	600	鄧珍玉	300	陳世奇,褚嘉慧	1,800	黃淑華	300	蔡慧珠	1,500
NEAT Future Family Foundation	37,680	李佩臻	1,500	唐名揚	200	陳忻樂	2,000	黃森	300	蔣小姐	1,500
丁文傑	600	李孟函	3,000	孫家祺	1,500	陳杏珍	30,000	黃毓真	2,400	蔣亞珂	1,500
丁李亦先,丁光玲	6,000	李怡菁	400	徐子婷	500	陳秀蓮	1,400	黃義銘	300	蔣興中	2,000
不具名	1,500	李耀隆	20,000	徐羽潔	300	陳芊米	100	黃廷庭	300	鄭文璋	600
方善麟	1,000	李毅	2,000	徐志維	300	陳佳豪	3,600	黃冠廷	300	鄭小香	300
方華齡	3,000	李發軍	3,000	徐奕文	500	陳東海	100,000	黃蔚娥	1,200	鄭弘彬,鄭依琦,鄭景媛,江瑞盟	2,000
王子芯	2,000	李毓華	1,200	徐祥琴	1,500	陳政榮	1,500	黃憲民	500	鄭永華	900
王子斌	2,000	李翊芬	10,500	徐榮	1,500	陳芷琳	300	愛心人	200	鄭涂阿貝	1,000
王子斌	200	李維洲	2,000	徐慧玲	500	陳金富	5,000	楊羽萱	300	鄭智綱	600
王小姐	100	李鴻志	6,000	徐潤庭	1,500	陳亭丰	3,000	楊秀美	1,000	鄭順淑	3,000
王田心	200	李麗雲	600	涂恩瑞	1,000	陳國樺	200	楊明寬	1,000	鄭愛華	9,000
王孟玲	5,000	杜文霞	320	杜文霞	20,000	陳信一	600	楊柏榮	6,000	盧辰禎	500
王明方	3,600	汪建安	600	翁麗雲	2,000	陳冠宇	900	楊風平	5,000	盧亞芝	1,000
王芝琦	1,000	汪書萍	6,000	袁若瑋	5,000	陳冠璋	100	楊素真	900	盧宜和	150
王育政	12,000	汪建元	300	財團法人宏普社會福利慈善		陳威明	2,000	楊敏奇	4,000	盧林翠媛	150
王建賢	600	王琮芳	600	事業基金會	300,000	陳宜吟	900	楊淑玲	1,000	盧冰瑞	150
王建賢	1,500	沈瑞琴	1,000	馬耀生	2,000	陳有時	300	楊國全	1,000	盧信偉	1,000
王紹輝	3,400	沈靜之	2,000	高榮元	30,000	陳建宏	2,000	楊建達	1,000	盧佳翰	6,000
王瑞德	3,000	沈靜之	1,500	陳心宗內湖道場	1,000	陳映倫	300	楊碧珠	300	盧銀母	150
王慧珍	2,000	周宜均	2,000	張力	3,000	陳春綠	20,000	楊翠琴	7,000	蕭文章	10,000
王駿為	1,000	延昌混凝土有限公司	900	張天人	1,500	陳春慧	10,000	溫子欣	5,100	蕭玉虹	300
王麗雲	20,000	林文典	1,000	張文勇	2,000	陳盈全	1,000	葉安祺	2,000	蕭伊晏	10,000
丘振藩,林金蓮	3,000	林文皓	2,000	張育銘	1,500	陳英美	500	葉憶琴	2,400	蕭沛暉	10,000
左永立	6,000	林江娟娟	1,500,000	張岱萍,張興梅枝	100	陳貞秀	300	董堤呈	600	蕭富元	300
左順自動控制企業社	5,800	林志璋	1,000	張秉鈞	500	陳桂山	17,000	董麗娟	1,000	蕭鈞賢	300
申湘雄	2,000	林志毅	25	張玲	2,000	陳淑玲	1,500	鄭彩娟	3,000	賴明儀	3,000
石冰娥	10,000	林明慧	24,000	張秋月	1,000	陳許秋月	30,000	鄭嘉仔	5,000	賴曉月	12,000
仲惟勝	600	林芳儀	10,000	張展都	300	陳朝慶	10,000	廖士賢	100,000	龍秋明	2,000
任介卿	6,000	林冠均	3,000	張耀瑋	300	陳輝偉	36,000	廖容琳	500	聯華欣有限公司	22,000
全國公證檢驗	900	林偉綬	1,040	張純菁	2,000	陳黃對	600	廖冠英	1,500	戴文珊	6,000
成源工程行	500	林岳臣	2,000	張淑玲	20,000	陳敬吉	2,000	謝榮誠	3,000	謝來穎	15,000
朱陳貴興	900	林維昇	1,000	張紹文	22,000	陳錫麟	1,900	謝廷男	100	謝聖男	3,000
朱雅音	100,000	林素瓊	1,000	張壽添	300	陳瑋琪	3,000	謝榮春蓮	600	謝榮春蓮	600
江小姐	3,500	林乾	300	張鈺晴	300	陳錫琴	2,000	裴文棟	3,000	鍾自鳴,周淑女	500
江宏榮	300	林得元	1,500	張雅婷	300	陳榮貴,孫希平,陳嘉好	8,000	趙美惠	1,500	鍾閱	1,000
江春花	300	林清福	3,000	張碧純	10,000	陳碧蘭	600	趙曼蓉	1,000	鍾瑞玲	2,000
江若婁	300	林惠麗	1,500	張馨文	1,500	陳劍峰	300	趙淑英	100,000	鍾鳳玉	500
何佳穎	600	林意卿	1,500	張耀耀	300	陳清浦	600	劉玉琦	3,000	簡阿女	200
何寶鈴	3,000	林瑞珍	6,000	得拓科技股份有限公司	5,000	陳耀恩	300	劉秀英	2,000	藍彬森	1,500
余佩芸	900	林錦綾	3,000	曹淑芬	1,500	傅以慈	600	劉昌之	2,000	關大彬	1,000
余佳怡	500	林麗滿	1,000	梁路得	1,600	曾文哲	600	劉明華	11,200	顏阿翁	6,000
吳月娥	6,000	林獻章	15,000	莊晴雅	3,000	曾紋茹	3,000	劉武雄	600	顏淑韻	3,500
吳守文	1,500	邱秋萍	1,200	許水城	6,000	游俊偉	1,000	劉芳君	60,000	魏弘麗	3,000
吳承真	100	邱耀輝	2,000	許以語	500	程木氏	61,347	劉怡好	2,000	魏嘉正	1,500
吳明璇	900	金昭明	3,000	許宗輝	1,200	程坤坤	1,200	劉文誠	1,500	魏文誠	300
吳俊仁	4,950	胡吉義	2,000	許谷川	200	程坤	600	劉美麗	12,000	蘇冠賢	1,000
吳祖熙	500	侯孟利	2,000	許佩鈞	200	童家澤	3,000	劉振宇	200	蘇逸玲	6,000
吳淑惠	15,000	侯欣瑋	2,000	許正鈞	1,500	華麗玲	1,500	劉娟娟	1,500		
吳復華	5,000	許阿敏	2,000	許阿敏	1,000	覃章行	4,000	劉紹麟	50,000		
吳惠娟	1,500	侯晴涵	2,000	許淳斐	10,000	項偉鳳	600	劉慧琦	2,000		
吳湘芸,吳沛琴	3,000	施欽允	1,500	許博程	10,000	黃小姐	200	劉萍芳	3,000		
吳程愛仙	4,950	柯一正	3,000	許善惠	6,000	黃文萱	6,000	劉翠瑛	1,000		
吳陽	1,119	柳若諭	6,000	許惠晶	200	黃玉蓮	1,000	劉麗娟	1,500		
吳榮傑	10,700	洪呈祥,洪林美玉	34,000	許善如	1,000	黃志顯	900	劉權曜	20,000		
吳福中	3,000	洪育棋,李毓芳	2,000	許雅婷	300	黃甫華,黃延歷	900	潘秀美	30,000		
吳慧珠	600	洪昇	2,000	許雅雯	200	黃俊雄	2,400	潘芳錦	3,000		
吳樹仁	449	紀伊芬	1,500	連佳慧	3,000	黃信富	9,000	潘佐重	1,500		
吳曉芳	6,000	紀耀輝	1,500	郭子賢	1,500	黃美瑋	1,500	潘繼岳	1,000		
吳雪琴	5,000	胡吉義	1,000	郭秀冬	100	黃美蓉	1,500	潘繼岳	1,500		
呂登輝	3,000	苗豐盛	200,000	郭淑月	700	黃俊梅	250	蔡志謙	1,500		
宋忠泉	4,000	范淑華	3,000	郭莉莉	3,000	黃桂齡	3,600	蔡育霖	100		
宋振南	1,000	凌彩環	300	陳文聖	300	黃毅雪櫻	200	蔡孟好	1,000		
李仁德	3,000	凌演微	300	陳月仙	449	黃惟泰	6,000	蔡宗穎	12,000		
李元健	2,000	凌懷峯	30,000	陳王雅津	6,000	黃淑芬	200	蔡姿瑩	100		



## 末期照護的臨床整合—北榮急診安寧



暖暖的告別  
撰文者：大德基金會編輯  
審稿：臺北榮總安寧共照護理師 楊琪

### 急診安寧的意義

提到急診室，就會想到醫護人員搶救生命的畫面。確實，急診室的主要任務就是在最短時間內救人。但在現代醫療中，急診室還有另一個重要的角色——在生命的最後階段，幫助病人減少痛苦，讓他們有尊嚴地走完人生最後一段路，這就是「急診安寧」。

隨著台灣邁入高齡社會，許多末期病人在病情有變化時，大多會被緊急送到急診室，希望能獲得及時的醫療幫助。然而，即使進行許多急救措施，例如插管、電擊等，有時仍很難真正改變這些病人疾病的走向，反而可能增加身體上的痛苦與折磨。

因此，醫療界逐漸形成一個重要的觀念：當治療已經無法逆轉疾病時，醫療的目標可以從單純「延長生命」，轉變為「減少痛苦、提升生活品質」。這正是安寧緩和醫療所重視的核心精神——在生命的最後階段，讓病人仍然能被好好照顧，被溫柔對待。

### 困難的醫療決定

然而，在實際情況中，隨著醫療科技不斷進步，新藥與治療方式持續出現，有時即使醫師認為某些醫療措施對病情幫助有限，只要看起來仍有一點點可能，家屬往往就會重新燃起希望。

因此，很多家屬在急診室都會遇到一個非常困難的問題：「到底要不要再救？」

如果事先沒有討論過醫療意願，家屬常常需要在極短時間內做出重大決定，內心既不捨，又害怕做錯選擇。因此，醫療團隊也常鼓勵民眾，在身體還健康、意識清楚的時候，就能和家人聊聊自己，未來如果病情發展嚴重到末期時，希望接受哪些醫療的想法？又有哪些治療方式是自己不希望承受的？這些提前的討論，其實是對家人最深的體貼。

- 執行編輯：林明慧、張曉婷、鄧怡真、李幸蓉、吳彬源、柳家琴、卓明潔、李易錚、曾于庭、李聖芳
- 編輯：魏祥芸、林怡吟
- 美術編輯：王芝琦
- 發行單位：財團法人大德安寧療護發展基金會
- 地址：112台北市北投區石牌路二段201號 中正樓21樓
- 電話：(02)2875-7698、2875-2025
- 傳真：(02)2875-7857
- http://www.dahder.org.tw/
- 創刊日期：95年12月25日



在台灣，《安寧緩和醫療條例》已經實施超過二十五年，而近年積極推動的《病人自主權利法》，也讓民眾可以更清楚表達自己的醫療意願。例如簽署不施行心肺復甦術（DNR），或透過預立醫療照護諮商（ACP），完成預立醫療決定（AD）。當病人未來無法表達意見時，醫療團隊就能依照病人過去的選擇來擬定醫療計畫，減少家屬在緊急時刻需要承擔的壓力。

急診安寧的發展，也代表醫療觀念正在逐漸改變。過去醫療常常只強調「一定要救到底」，但現在更重視的是「尊重病人的意願」，以及「讓病人在最後的時光少一點痛苦，多一點尊嚴」。

對醫護人員而言，急診室也是陪伴病人與家屬道別的重要空間。當醫療團隊願意多花一點時間溝通，傾聽病人與家屬的想法，就能幫助大家一起做出最適合病人的決定。

### 北榮急診安寧的發展

北榮急診安寧照護已經發展十多年。最初是急診有末期病人需要時，由急診醫療團隊照會安寧團隊前來協助。2018年，北榮更設立專責的急診安寧共照護理師，專門協助急診末期病人的照護與溝通。從那時起，急診安寧照會的病人數量，也從原本的每年數十位，逐漸增加到現在的數百位。

隨著需求增加，目前急診安寧共照護理師也從一位增加到兩位，希望能承接住每一位在急診室需要安寧照護的病人，協助他們緩解不適、釐清醫療選擇，也陪伴家屬度過艱難時刻。

急診室是許多生命交會的地方，有人重獲新生，也有人走向人生的終點。而北榮急診安寧的存在，醫療團隊正努力讓每一位走到這裡的末期病人，都能在生命的交會處，為病人與家屬留下一份溫柔與尊重。

~下一期將介紹北榮急診安寧照護的運作~



**銀行轉帳/匯款**  
銀行：合作金庫(006)帳號：1427-765-416016  
戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會  
匯款後請來信：  
dahder211@gmail.com 告知您的匯款資訊以及基本資料  
如有其他疑問，歡迎上班時間來電0928827211 魏秘書詢問。

**現場捐款**  
臺北榮總中正樓21樓 大德會議室  
諮詢專線：(02)2875-7698

**郵局劃撥捐款**  
郵局郵局劃撥帳號：19802440  
戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會

**支票捐款**  
抬頭請寫「財團法人大德安寧療護發展基金會」，並請註明禁止背書轉讓，掛號郵寄本會。

請沿虛線剪下，並填寫寄款人姓名、地址、聯絡電話及通訊欄資訊，即可至郵局劃撥。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
收款帳號 <b>19802440</b>	金額 總 仟 萬 佰 萬 拾 萬 仟 佰 拾 元	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限填本次款項用途)		收款帳號戶名	
捐款人身份別 <input type="checkbox"/> 大德病人 <input type="checkbox"/> 病人家屬 <input type="checkbox"/> 善心人士	收款戶名 <b>財團法人大德安寧療護發展基金會</b>	存款金額	
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		電腦紀錄	
姓名	經辦局收款章戳		
地址			
電話	主管：		
備註：			
虛線內備供機器印錄用請勿填寫		經辦局收款章戳	



詳細捐款資訊



單次捐款



捐款12個月



捐款60個月



瀏覽大德基金會官方網站



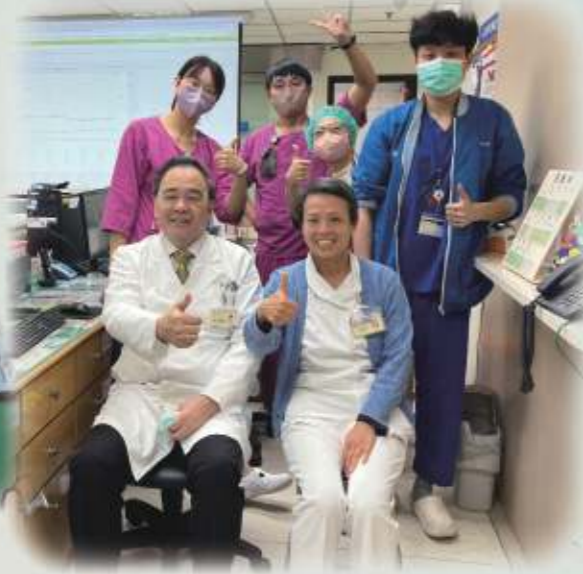
若有任何問題  
歡迎加入大德基金會  
LINE帳號詢問



歡迎加入  
大德基金會  
臉書粉絲團

# 在分秒必爭之地， 播下安寧的種子— 急診安寧共照的七年

文：臺北榮總安寧共照護理師 楊琪



前右一為楊琪護理師

## 急診深夜：一口水的心願

深夜的急診室依然燈火通明。

監視器的聲音此起彼落，醫護人員在走道間快速穿梭，推床、藥車與家屬焦急的腳步聲交織在一起。急診室總是這樣——忙碌、緊張、與時間賽跑。

在一張病床上，一位年邁的病人正張口急促地呼吸著。家屬站在床邊，神情焦急又無助。

病人沒有說話，只是用乾裂的嘴唇輕輕動了動。

家屬靠過去聽，才發現他只說了一句話：「可以給我一口水嗎？」

很多時候，人在生命最後的時刻，想要的其實很簡單。

我拿起棉棒，沾了一點水，小心地為他做口腔護理。當濕潤的棉棒輕輕碰到他的嘴唇時，他原本緊皺的眉頭慢慢鬆開，呼吸也似乎變得比較平順。

站在一旁的家屬，看著這個小小的動作，眼眶突然紅了。

這些看起來微不足道的東西，其實正是安寧醫療最重要的核心——減輕痛苦、舒緩不適，讓病人在生命最後的時刻，仍然被好好對待。

## 當安寧走進急診

帶著安寧療護的信念踏進急診室，我其實是忐忑的。急診，是與時間賽跑的地方，是警鈴聲與腳步聲交織的場域；而安寧，講求陪伴、傾聽與尊重生命節奏。兩者看似南轅北轍，我也曾懷疑：在這樣分秒必爭的環境裡，安寧理念是否會格格不入？

不少同事直言：「急診是來救命的，不是談安寧的。」這句話並非沒有道理。急診的核心任務，是在最短時間內穩定病情、挽回生命。然而，當我真正走進第一線，卻慢慢發現，急診其實比任何地方都更需要安寧的核心精神——疼痛的緩解、呼吸的舒緩，以及心靈的安定。

在急診，我常見到喘得張口呼吸的病人，胸口劇烈起伏，眼神充滿恐懼。他們未必急著追問治療計畫，只求有人幫他調整氧氣、抬高床頭，甚至只是給一口水潤潤乾裂的口腔。那一口水，或許無法改變病程，卻能減少當下的痛苦。那一刻，我深刻體會到，安寧並不是「放棄治療」，而是在任何治療進行時，都不忽略人的感受。

我也常看到焦急的家屬，圍在病床旁盯著監視器上的數字。心跳、血壓、血氧濃度，每一個波動都牽動他們的情緒。其實，他們最需要的，不一定是艱深的醫學術語，而是一句清楚的說明：「這個數字代表什麼？現在的狀況穩不穩定？」當有人願意花幾分鐘解釋，他們緊繃的肩膀往往就會慢慢放鬆。安寧的精神，正在這樣的溝通裡發芽。

## 急診安寧共照的實踐

於是，我從最基本的照護做起。口腔護理、姿勢調整、疼痛評估與適當的症狀控制，讓團隊看見緩和照護並不與急救衝突，而是可以自然融合。適時給予止痛、緩解呼吸困難，並不是放棄，而是讓病人不必在疼痛與煎熬中掙扎。即使最終仍需積極治療，過程中也能少一分恐懼，多一分尊嚴。

急診安寧共照的核心，在於「同步思考」。在搶救與評估病情的同時，也評估病人的生命目標與治療期待。當病人是末期疾病、反覆住院，或曾表達過不願過度侵入性治療時，團隊便能及早啟動共照模式，與家屬共同討論醫療方向。這樣的對話，不是延誤救治，而是避免在毫無準備的情況下，讓病人承受不必要的痛苦。

七年的急診歲月，我學會在混亂中給人安定，在慌張中給人希望。急診並非只有冰冷的儀器與急促的腳步，它同樣可以承載溫柔與體貼。當團隊逐漸理解安寧的價值後，也開始主動詢問：「這位病人是否需要緩和評估？」那是一種文化的轉變，更是一種彼此成長。

## 急救與安寧的同行

我常對家屬說：「我們不會放棄病人，但在治療的過程中，我們也希望他不痛、不喘、不害怕。」這句話說出口時，我總能看到家屬眼眶泛紅，然後用力點頭。因為他們明白，醫療的目標不只是延長時間，而是讓時間更有品質。

急診安寧共照，不是削弱急救的力量，而是讓急救更有人性。它提醒我們，在生命最脆弱的時刻，專業與溫度可以並存。或許我們無法改變所有病程，但我們可以改變陪伴的方式；或許我們無法決定結局，但我們可以決定過程是否充滿尊重與關懷。

那天，當棉棒輕輕濕潤病人的嘴唇，口腔不再乾燥，他急促的呼吸也慢慢平靜下來。家屬靜靜握著他的手，一直陪在床邊。離開前，家屬走過來對我說：「謝謝你們，我父親舒服多了。」

那一句簡單的感謝，讓我再次明白，醫療的價值有時並不只是在拚命延長生命，而是在生命最脆弱的時刻，讓一個人仍然被溫柔地對待。

七年的急診安寧共照，讓我看見一件重要的事：在分秒必爭的急診室裡，專業與溫度其實可以並存。當醫療團隊願意多一分傾聽、多一分理解，急診不只是搶救生命的地方，也能成為守護尊嚴的所在。

而這，正是急診安寧存在的意義。



## 年貨大街

小小年貨攤位，裝著大大的祝福。為了讓住院中的病人也能感受年節的熱鬧氛圍，安寧團隊特別將「年貨大街」搬進病房。滿滿的糖果、點心與節慶佈置，洋溢著濃濃年味，在歡笑與祝福中陪伴病人迎接新的一年。



## 新春團拜和元宵節活動

元宵佳節象徵團圓與喜悅，病房舉辦新春團拜與元宵同樂活動，邀請表演團隊帶來音樂演出與趣味互動，並由財神爺送上新春祝福。歡樂的旋律與笑聲在病房中迴盪，讓住院中的病友與家屬也能感受濃濃的節慶氛圍，在溫馨陪伴中迎接新的一年。