您的點滴支持就是對安寧療護的莫大幫助

115年06月~ 08月捐款名單(依姓名筆劃排列)

Ching aihus	$9,000	吳月娥	$6,000	杜文霞	$640	林錦綾	$3,000	高秋萍	$6,600	許羽曉	$1,500	潘柔竹	$1,000	黃臺民	$500	陳淑玲	$1,500
Shihping Kevin Huang	$3,000	吳守文	$1,500	汪建宏	$600	邱穫樺	$2,000	高添財	$1,000	黃樂書	$1,000	陳清風、陳王專	$1,000	許谷川	$300	潘桂芳	$3,000
丁文傑	$600	吳沛蓁	$2,000	汪純傑	$100	侯吾義	$2,000	高慈旋	$600	楊羽萱	$300	陳啟吉	$2,000	許佩鈞	$300	蔡志婕	$1,500
不具名	$12,500	吳宗寰	$100	汪琼芳	$600	侯孟利	$2,000	高德樺	$1,500	楊念文	$6,600	陳暐	$3,000	許芳洲	$5,000	蔡志謙	$1,500
方善麟	$3,000	吳宜涴	$1,000	沈甄蓁	$1,000	侯欣瑋	$2,000	唯心宗內湖道場	$1,000	楊昀寬	$500	陳毓麟	$1,800	許芷昀	$1,500	蔡宗穎	$12,000
王子芯	$300	吳玥璇	$900	沈靜之	$3,000	侯宜佑	$2,000	張力	$3,400	楊柏榮	$6,000	陳淮雪	$1,500	許阿敏	$1,000	蔡豐珠	$1,500
王子彧	$300	吳俊仁	$3,000	谷婕	$1,000	侯晴涵	$2,000	張秀絨	$300	楊素真	$900	陳瑋琨	$3,000	許耿嘉	$3,000	蔣翌筠	$3,000
王必祿	$10,000	吳啟弘	$10,000	周宜均	$2,000	俞福子	$1,800	張育銘	$1,500	楊蓁蓁	$3,000	陳綉茶	$2,000	許耿豪	$3,000	鄭又瑋	$600
王宥玟	$2,500	吳淑惠	$5,000	周恒妙	$2,400	姜明婉	$1,000	張岱萍,張龔梅枝	$200	楊蔡秀春	$50,000	陳碧蘭	$600	許善蕙	$6,000	鄭小青	$2,000
王庠林	$20,000	吳惠娟	$1,500	周紀代	$1,000	施昌明	$2,000	張秉鈞	$1,500	楊盧金蓮	$2,400	陳劍峰	$300	許惠晶	$300	鄭文鴻	$200
王思媛	$500	吳湘芸	$1,000	孟玉梅	$2,000	施欽允	$1,500	張秋月	$3,000	葉安祺	$2,000	陳慶芳	$600	許雅婷	$300	鄭永潔	$2,000
王峻為	$1,000	吳程愛仙	$3,000	林世賢	$5,000	柯一正	$3,000	張家英	$2,000	葉阿香	$1,000	陳樺恩	$300	許雅雯	$2,300	鄭永華	$900
王淑真	$500	吳陽	$714	林以堅	$1,000	柳若諭	$6,000	張宸郡	$300	葉貴雲	$1,000	陳寶珠	$1,000	連佳慧	$3,000	鄭育真	$1,000
王惠慈	$10,000	吳雅萍	$1,000	林宏強	$200	洪林美玉	$35,000	張庭瑀	$300	葉憶琴	$2,200	傅少身	$4,000	郭子齊	$1,500	鄭育菁	$1,000
王裕美	$600	吳榮傑	$6,400	林志璋	$1,000	紀伊芬	$1,500	張振中	$1,000	董虔呈	$600	傅以慈	$600	郭培濰	$1,000	鄭佳安	$1,000
王慧珍	$2,000	吳福中	$3,000	林沛瀅	$500	紀昭明	$1,500	張許秀菊	$3,600	詹森林	$800	曾信華	$3,600	郭淑月	$1,500	鄭俊廷	$1,000
丘振藩,林金蓮	$3,000	吳慧珠	$600	林育霞	$3,000	范德蜘	$1,000	張喬涵	$300	鄒莉娟	$3,000	曾紋茹	$3,000	郭莉莉	$3,000	鄭智網	$600
台北市關渡宮	$500,000	吳瓊芳	$6,000	林明慧	$24,000	凌憬峯	$30,000	張詠晴	$300	廖文碩	$1,000	曾智祥	$200	郭增業	$1,000	鄭曾三妹	$1,200
皮光輝	$2,000	呂雲卿	$3,000	林冠均	$3,000	卿珍玉	$300	張雅婷	$300	廖純英	$1,500	游俊彬	$1,000	陳又聖	$300	鄭舒妍	$2,000
石順平	$2,000	李仁德	$3,000	林美玲	$3,000	夏俊傑	$10,000	張碧娥	$250	裴文棟	$2,000	無名氏	$37,817	陳文子	$6,000	鄭愛華	$9,000
任介卿	$6,000	李佩臻	$1,500	林美麗	$1,000	孫家棋	$1,500	張馨文	$1,500	趙美惠	$1,500	程御	$600	陳王雅津	$6,000	鄭運聰,鄭水元	$10,000
全國公證檢驗	$900	李孟涵	$3,000	林倩綠	$520	孫黃秀霞	$10,000	張顥耀	$300	趙潔英,趙潔蓮	$300,000	童家澤	$3,000	陳世奇,褚嘉慧	$1,800	盧柏翰	$6,000
朱陳貴美	$900	李宗璞	$10,000	林素琼	$3,000	徐羽潔	$300	得祐科技股份有限公司	$5,000	劉玉琦	$3,000	華麗玲	$1,500	陳忻樂	$2,000	蕭玉虹	$300
江宏榮	$300	李國佑	$1,000	林軒羽	$1,500	徐李維	$300	曹淑芬	$1,500	劉同祥	$500	覃章行	$2,000	陳秀蓮	$1,200	蕭富元	$300
江春花	$300	李發軍	$3,000	林乾	$300	徐奕文	$300	梁鳳卿	$20,000	劉秀英	$2,000	項偉鳳	$600	陳佳雯	$3,600	蕭鈞賢	$300
江若蓮	$300	李毓華	$2,400	林得元	$1,500	徐祥琴	$1,500	盛士啡	$2,000	劉亞蘭	$200	黃小姐	$200	陳玟蓁	$1,590	賴明儀	$3,000
何佳穎	$600	李毓榮,藍彬森	$500	林清福	$3,000	徐榮	$1,500	莊美雪	$50,000	劉怡眉	$1,000	黃文堃	$6,000	陳芷琳	$300	嶸華欣有限公司	$20,000
何寶鈴	$3,000	李聖潔	$1,000	林許錦約	$8,000	徐慧玲,徐于婷,		莊晴雅	$3,000	劉昌之	$2,000	黃玉蓮	$2,000	陳采翎	$300	謝東穎	$15,000
余佩芸	$900	李蜀芬	$6,600	林惠麗	$1,500	徐慧如	$1,500	許乃	$5,000	劉武雄	$600	黃志顯	$900	陳金富	$5,000	鍾自鳴,周淑女	$500
余桂伶	$300	李麗娥	$1,200	林惠卿	$1,500	徐潤庭	$5,000	許水城	$2,500	劉芳君	$60,000	黃甫華,黃延歷	$900	陳亭聿	$3,000	鍾閔	$1,000
吳文雄	$10,000	李麗雲	$600	林瑞珍	$6,000	袁中主	$1,000	許以諠	$1,500	劉品妤	$2,000	黃信富	$9,000	陳冠宇	$900	鍾瑞珠	$3,000
										劉思妍	$2,000	黃政勳	$1,200	陳姿樺	$11,000	鍾鳳玉	$500
										劉美麗	$12,000	黃昭淵	$500	陳威明	$2,000	簡阿女	$300
										劉家榆	$1,000	黃美瑋	$1,500	陳宣吟	$600	藍彬森	$1,000
										劉展誠	$300	黃美霞	$1,500	陳宥蒔	$300	闕大欽	$2,000
										劉振宇	$600	黃淑芬	$200	陳建宏	$3,000	顏阿猜	$2,500
										劉培娟	$1,500	黃淑華	$300	陳映伶	$3,000	顏淑韻	$1,500
										劉陳雪	$1,200	黃森	$300	陳玲琅	$53,600	魏嘉正	$1,500
										劉惠琦	$3,000	黃匯真	$2,400	陳美吟	$6,000	羅許玉英	$10,000
										劉萍賢	$3,000	黃義銘	$300	陳美玲	$500	蘇玥心	$200
										劉麗娟	$1,500	黃鈺庭	$300	陳英美	$200	蘇盈綺	$200
										歐林衿	$10,000	黃鉦庭	$300	陳貞秀	$2,400	蘇逸玲	$6,000

大德之愛季刊長期徵稿中

在大德安寧病房，每一位旅者都有著一段獨特的心路歷程。

您的故事可能是一段陪伴的記錄，一次深刻的對話，或者是一個讓您永生難忘的瞬間。請在您的稿件中，描述您在安寧病房的所見所聞，並分享您的心靈觸動。我們相信，每一個故事都是獨特的，每一段經歷都值得被紀錄。我們誠摯地邀請您，將您在安寧的經歷轉化為文字，與我們一同分享。

投稿方式及注意事項

1.投稿可傳真(02)28757857，或email至dahderwork@gmail.com 在標題加註「大德之愛投稿_您的姓名」。

2.來稿請在文末註明您的真實姓名與聯絡方式，以利文章採用後之聯繫，若欲使用筆名也請標註。若一稿多投，請註明。

3.投稿審理一般需6至8週。如超過8週未收到通知者，稿件還請另作他用。

4.文長600至1000字為宜。

5.本刊對來稿有刪改權，凡經選用將致贈稿費，並同時刊於季刊與本會部落格與粉絲團。

若有其他疑問請來電大德基金會辦公室02-28757698(#7698)詢問。

銀行轉帳/匯款

銀行：合作金庫(006)帳號：1427-765-416016
戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會
匯款後請來信：
dahder211@gmail.com 告知您的匯款資訊以及基本資料
如有其他疑問，歡迎上班時間來電0928827211 魏秘書詢問。

現場捐款

臺北榮總中正樓21樓 大德會議室
諮詢專線：(02)2875-7698

支票捐款

抬頭請寫「財團法人大德安寧療護發展基金會」，並請註明禁止背書轉讓，掛號郵寄本會。

郵局劃撥捐款

郵局郵局劃撥帳號：19802440
戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會

請沿虛線剪下，並填寫寄款人姓名、地址、聯絡電話及通訊欄資訊，即可至郵局劃撥。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 19802440

金額(戶抬伯數字) 億 仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元

通訊欄(限填本次款項用途)

捐款人身份別
☐大德病人 ☐病人家屬 ☐善心人士

※為了節省手續費，如屬同一戶捐款人，可合併填寫一張劃撥單，若需分開開立收據煩請備註。

備註：

收款戶名 財團法人大德安寧療護發展基金會

寄款人 ☐他人存款 ☐本戶存款

姓名

地址 ☐☐☐-☐☐☐

電話

經辦局收款章戳

主管：

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款章戳

詳細捐款資訊 單次捐款

捐款12個月 捐款60個月

大德之愛

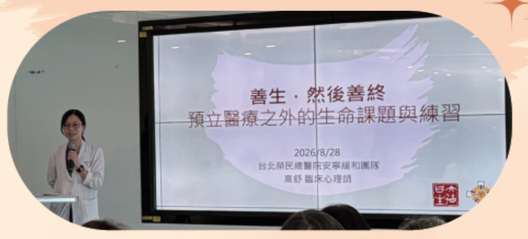
79 季刊 中華民國115年09月 出刊

●執行編輯：林明慧、張曉婷、劉淑言、李幸蓉、吳彬源、柳家琴、卓明潔、李易錚、曾于庭、李聖芳
●編輯：魏祥芸、林怡吟
●美術編輯：王芝琦
●發行單位：財團法人大德安寧療護發展基金會
●地址：112台北市北投區石牌路二段201號 中正樓21樓
●電話：(02)2875-7698、2875-2025
●傳真：(02)2875-7857
●http://www.dahder.org.tw/
●創刊日期：95年12月25日

善生，然後善終

預立醫療之外的生命課題與練習

文：大德安寧療護發展基金會臨床心理師 高舒



截至2026年8月底，衛福部統計全台灣已有超過171萬人簽署「預立安寧緩和醫療暨維生醫療意願書」（DNR，俗稱的不急救意願書）。隨著安寧觀念的耕耘推廣，以及整體社會風氣越來越能開放談論生死，在生命末期的階段不再進行心臟電擊、壓胸等急救並減少痛苦，可說已經是許多人對「善終」的共同想像；另外，自2019年1月《病人自主權利法》施行後，不少民眾亦進一步簽署「預立醫療決定書」（AD，俗稱的新版不急救意願書），期望若有一天面臨生命末期、不可逆昏迷、永久植物人、極重度失智等狀況，除了不再施以急救，也盡可能減少侵入性的醫療措施與人工管路，以順應自然的方式走向落幕。

閱讀至此，您覺得除了簽署保障自主權的文件，還有什麼是構成善終的拼圖嗎？

我從幾年臨床照護的經驗，體認到對許多人而言，善終不僅是生命劃下句點的那一刻，更包含在此之前的日子裡，是否安頓了心中的要事、是否有即時和重要的親友相聚、是否有好好消化了自己面對終點的心情…。四道人生的概念，鼓勵我們面對摯親的死亡，彼此道謝、道歉、道愛、道別，而當我們面對的是自己的死亡時，回首一生的點滴，若也能感到無憾或足夠，便更有機會放下對生命的控制，讓自然之流帶我們迎向花開花落。

執行預立醫療照護諮商（ACP）的這幾年，我接觸到一些漸凍症病友的故事。看著他們面對身體自主功能日益衰退的現實，一方面依循醫療端的叮囑，一方面思索自己如何在既可預期、又充滿未知的道路上前行，我常是感到心頭一酸、但又肅然起敬。而幾位病友在預先拒絕特定醫療處置之際，依然運用可及的能力渡過每一天，這之中無論是為了孩子、為了配偶、為了其他病友…，或是為了自己，蘊含的生命韌性都何其堅毅。猜想，他們每一位都反覆問過自己：「現在的我，想要怎麼活？」然後依循內心的答案，在疾病的挑戰中走到決定停下腳步的時刻。

回過頭來，無論我們正處於健康或疾病，都能透過一些練習來把握生活。

- 練習辨認與取捨「什麼對我是重要的」，多把時間留給那些人事物。
  回想自己每天的生活，在扣除吃飯、睡覺、工作與通勤等必要的日常事務後，剩下的時間您想依序安排給哪些事情？寫下您理想和現實的時間運用狀況，檢視兩者之間的差距，並從自己最能著力的小地方開始改變。
- 練習表達和溝通。
  我們有時會因為不習慣而沒有把話說出口。無論是關於預立醫療的想法、自己的心願，或是人際關係中的日常對話，讓重要的想法和情感有機會傳遞給家人/親友，不必等到病房裡、不必等到最後。
- 練習和自己的情緒相處。
  談死亡不代表我們必須完全看開，也不代表有一天面對疾病就不會害怕。我們依然可以感到捨不得、可以對未知感到不安，甚至可以在某些時刻覺得不甘心。安寧的精神不是要人「想開一點」，而是陪伴一個人即使帶著不安或動盪的心情，依然知道自己在意什麼、摸索出自己的路。

願我們都能用自己覺得最好的方式，過每一天的生活。

瀏覽大德基金會官方網站

若有任何問題
歡迎加入大德基金會
LINE帳號詢問

歡迎加入
大德基金會
臉書粉絲頁

從沒有簽署 AD 的 ACP，看見病人的醫療選擇

——失智榮民伯伯的 ACP 案例

文：大德安寧療護發展基金會臨床心理師　高舒 / 大德之愛編輯

個案背景：一位仍然「有話要說」的榮民伯伯

一位已入住北部榮家多年的榮民伯伯，單身，目前處於輕度至中度失智症之間。伯伯過去曾經擔任老師，說話文質彬彬，平時也寫得一手好字。雖然隨著失智症進展，認知功能已有部分退化，但榮家照護團隊觀察後認為，伯伯目前仍具有一定程度的理解與表達能力，應該還有機會參與自己的醫療決策。

考量失智症是一個持續進展的疾病，未來認知及身體功能可能逐漸退化，榮家因此主動與臺北榮民總醫院團隊聯繫，希望協助評估伯伯是否適合接受預立醫療照護諮商（ACP），進一步了解他對未來醫療照護的想法。

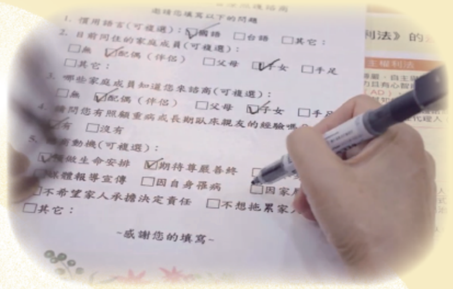
一、ACP過程：不是「考試」，而是理解病人的想法

ACP 的重點並不是要求意願人一定要簽署預立醫療決定（AD），而是透過討論，讓意願人在理解相關醫療資訊後，有機會思考並表達自己對未來醫療照護的偏好。

面對已有失智症的伯伯，醫療團隊在溝通方式上做了適度調整，包括放慢說明速度、使用較生活化的口語、一次說明一個重點，並搭配相關輔具及圖像展示，協助伯伯理解未來可能面臨的醫療情境。

整體而言，伯伯在適當的引導與輔助下，可以掌握AD的主要內容，也能針對不同醫療情境表達自己的想法。

這個過程提醒我們：診斷為失智症，並不代表病人立即失去參與醫療決策的能力。重要的是，在疾病不同階段，實際了解病人當下的理解、判斷與表達能力，並依個別情況調整溝通方式。



二、一個沒有標準答案的問題：「我沒有放過鼻胃管」

ACP過程中，團隊詢問伯伯一個很實際的問題：

「如果未來有一天，沒有辦法從嘴巴吃東西，需要使用鼻胃管灌食，你願不願意接受？」

伯伯想了一下，回答：

「我沒有放過鼻胃管，所以不確定我能不能接受。」

這是一個看似簡單，卻非常重要的回答。

伯伯並沒有直接說「要」或「不要」，而是很誠實地表達：自己沒有相關經驗，因此無法預先確定。

醫療團隊沒有急著要求伯伯做出答案，而是進一步說明鼻胃管可能帶來的情況、照護方式及可能的不舒服，再和伯伯一起討論。

經過一番說明後，伯伯當天仍沒有正式簽署 AD。然而，這次ACP並不是「沒有完成」。

因為我們已經更了解伯伯的想法。



三、從「沒有簽AD」到「留下照護方向」

ACP結束後，醫療團隊將伯伯當天表達的想法轉達給榮家的照護團隊。

綜合當天的討論內容，伯伯的立場為：

如果未來真的需要，可以先試試鼻胃管；但如果使用後明顯感到不舒服，出現掙扎或抗拒的表現，希望不要勉強。

這樣的資訊對未來照護非常重要。

因為未來當伯伯的認知功能進一步退化、無法清楚表達時，照護團隊至少知道：伯伯過去曾經思考過這個問題，也曾經表達過自己的基本態度。

這並不是一張AD所能完全取代的，而是一次有意義的病人／照顧者—醫療團隊之間的溝通紀錄與照護依據。

四、ACP的價值：即使沒有簽AD，也可以很有意義

這個案例也讓我們重新思考：ACP的成功，是不是一定要以「簽署AD」來衡量。

ACP真正重要的精神，是讓一個人在仍有能力的時候，獲得充分且容易理解的資訊，思考自己重視什麼，並在可能的範圍內表達自己的醫療選擇與偏好。

因此，即使最後沒有簽署 AD，ACP 過程中所產生的理解、思考、對話與意願表達，仍然具有重要價值。

尤其對失智症患者而言，ACP更可能是一個「及早了解、及早溝通」的機會。趁病人仍具有一定程度的決策能力時，讓他有機會說出：「我希望怎麼被照顧」、「哪些事情我可以接受」、「哪些事情我可能不希望發生」。

(下頁續)

(承上頁)

五、意願人者的另一個困惑：「以前幫媽媽決定，現在換自己呢？」

在ACP門診中，也曾遇到不少意願人本身具有長期照顧失智家人的經驗。

有些人曾經在父母或長輩失智後，面臨「要不要放鼻胃管」的醫療決定。當時因為家屬希望長輩能繼續吃、繼續活，最後選擇接受鼻胃管。

然而，當我們反過來問：

「如果今天是你自己失智，你希望接受鼻胃管嗎？」，卻常得到完全不同的答案：「我們有讓媽媽放鼻胃管，但如果是我自己失智，我不要放。」

這樣的差異非常值得被看見。

因為替家人做決定時，我們常常是從「我希望他活下來」出發；但替自己思考時，可能更在意的是「如果未來變成這樣，我希望怎麼生活」。

六、未來照護目標：沒有唯一正確的答案

失智症患者是否應該使用鼻胃管，並沒有一個適用於所有人的標準答案。實際決定仍需要考量當下的疾病狀況、病人的意願與價值觀、醫療處置可能帶來的效益與負擔，以及家庭的照顧能力與可運用的資源。

真正重要的，不是預先替每一個人找到唯一正確的答案，而是：

讓病人的聲音有機會被聽見。

如果病人曾經在仍有能力時表達過自己的想法，未來當他無法再為自己說話時，這些曾經說過的話，就可能成為家屬與醫療團隊理解他的重要依據。

案例反思：ACP不是一張紙，不是法條，而是一段持續的對話

這位伯伯最後沒有簽署 AD，但他的 ACP並沒有因此失去意義。

相反地，透過一次有耐心、有調整、有尊重的對話，我們更了解一位曾經當老師、寫得一手好字的伯伯，在面對未來可能失去能力時，對醫療照護的想法。

ACP不只是「簽不簽AD」；更重要的是，在還能說、還能想、還能選擇的時候，讓病人有機會說出自己的聲音，也讓照顧他的人，真正有機會認識「他想要怎麼被照顧」。

這就是預立醫療照護諮商最重要的價值。



月圓時分，把祝福送進病房

9月23日，中秋佳節前夕，家庭醫學部張曉婷主任與安寧病房李幸蓉護理長帶著小點心走進安寧病房，逐一探視病人與家屬，送上節日的問候與祝福。一份點心、一聲關懷，在團圓的日子裡傳遞溫暖心意，也讓病房中的病人與家屬感受到有人惦念、有人陪伴。





觸動心弦的音樂之旅

由大德基金會音樂治療師丁昱竹帶領，於8月11日及8月19日帶領照顧團隊展開一場「觸動心弦的音樂之旅」。

透過音樂體驗，讓夥伴在忙碌的照護工作中感受音樂帶來的放鬆與支持，同時認識音樂治療的運用方式，增進團隊與音樂治療師之間的合作，將這份由音樂承接的溫柔力量，延伸至病人與家屬的身心靈照護。

陪伴之前，先學會理解

115年度的新一屆大德安寧病房志工夥伴展開培訓課程，透過課堂學習與經驗分享，逐步認識安寧療護的理念、陪伴方式與服務精神。

成為安寧志工，不只是付出時間，更需要學習如何傾聽、理解與陪伴。每一次認真的學習，都是為未來走近病人與家屬時，多準備一分理解，也多一分溫柔。





