

陪伴病人 自由塗鴉

- ◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭
◎服務時間：星期一下午
◎服務內容：
1. 察覺生活美感、放鬆心情
2. 生命意義回顧與探索，展現自我特質
3. 協助非語言記事，增進心靈動力

美感紀事

19 內心珍貴的寶藏

胡爺爺是癌症末期了，但是他的心靈卻是旺著，只要身子骨的不舒服緩和一下，他便是要傳福音、學畫畫、幫助其他人。胡爺爺的生命正在發亮，在一張圖畫紙上分別貼著他十七歲與七十歲英俊美的大頭相片，很有創意地表達自己一生由年輕轉為年老的過程，也親手寫下「將藝術引導給癌末者的第一步就是愛」的心得，不禁叫人百感交集，眼前虛弱病耗的容顏在先前的光陰裡也曾壯美，當時英俊挺拔的身軀到今天的時光中不曾低頭。

美術療育的過程中，胡爺爺幾次因為病情略感不適而向主禱告，感謝主的賜予。後來，胡爺爺陸續完成的作品有「胡奶奶的畫像」、「十字架的光芒」、「飛舞中的女兒」，胡爺爺珍惜每一天天來記錄他內心珍貴的寶藏與我們分享。



美術療育賞析

「夢中的吉普賽女郎」大部分以藍色的筆觸線條為主，而紅線條將畫中隱藏著一位舉手投足的人影描寫出來，在右邊胡先生紀錄自己在夢中所看到的東西，他謎著眼睛敘述自己所見到的夢景說：好迷人的吉普賽女郎。先前他畫了太太年輕時的模樣，並且註明為「霧美人」，表示太太在他心中是永遠的美人，也是最不放心的人。但是他堅信上帝能讓心中充滿愛與喜樂，就如十字架塗上紅色一般溫暖。

本文收錄於《大德美感記事》第一輯，歡迎支持本刊物（200元／本）

安寧照顧點滴

阿凱在大德

■前大德病房護理人員／翁聖凱

還記得去年九月剛踏入大德病房，心想這就是我以後工作的地方嗎？感覺很安靜很莊嚴。剛開始工作的時候我每天總是忙著給藥，學姊們都很熱心的指導和分享臨床經驗，生活非常充實且病房的工作氣氛也都很好，直到過了三個月的新人適應期，才慢慢體會到安寧療護需要更多身、心、靈層面照護上的學習。和病人及家屬的相處經驗中，讓我學習到很



真人版阿凱

多人生不可多得的經驗，對剛踏入社會的新鮮人而言，無疑是最珍貴的寶藏。雖然之後我因人生另有規劃，在病房只停留短短的七個月，這段時間的

酸甜苦辣點滴入心頭，一輩子將烙印在我心裏面。從小我就喜歡漫畫也愛看漫畫，在離開病房的最後一週，我將這段歷程以九格漫

阿凱的心路歷程



畫呈現出我個人的心路歷程。最後謝謝大德團隊對我的照顧，這段日子是阿凱最珍貴的回憶。

再見阿寶

■實習醫師／嚴可倫

回想與寶爺的相遇，是在家醫部的大德安寧病房實習的那個禮拜，當時週末查房，聽說15床的寶爺都會對主治醫師的處方發表意見。他總說：「醫師啊！我告訴你！生病久了，也會變醫生喔！」當時我心裡覺得這位伯伯有點高傲，也有點不配合。

不過安寧病房的宗旨就是讓病人在生命的末期不但舒服而且有尊嚴，所以只要我們做得到都會盡量去滿足病人的要求。

回到護理站，我不禁好奇的問護理同仁，寶爺以前是不是當軍人或是當官的？護理人員們都回說不知道，只知道伯伯的名言是：「男人要風流，但不可以下流。」這句話反倒讓我對伯伯充滿更多的好奇心，在往後的日子，只要我有空就會去找寶爺聊天。其實伯伯對醫護人員還是很客氣，頂多對太太講話會有點大男人的味道，幾次下來，我已經漸漸喜歡上他了。

寶爺罹患胃癌，所以常常胃口不好，一次聊天時無意間發現寶爺愛吃冰淇淋。有一天，寶爺胃口又不好，我想起萊爾富超商的甜筒正好買一送一，我就說：「伯伯，我請你吃冰淇淋好不好？今天買一送一呢！」過不久，我們就在病房吃起冰淇淋來了。

寶爺高齡九十卻耳聰目明，沒有重聽、講話有力、老花也不嚴重，還常常會有一些很可愛的舉動，像是常常看他對體育頻道的籃球賽或保齡球賽看的著迷，聽太太說伯伯生病前又打網球又打太極還會舞劍呢！有一次寶爺突然抓起我襯衫(NET牌)的領子，我還以為他要幹嘛？結果他



嚴醫師(右)與寶爺分享冰淇淋

說：「這我也有一件！」我驚魂未定的說：「那我們眼光一樣好！」又有一次，寶爺突然拔出我白袍口袋裡的筆仔細端詳，我還以為又出了什麼事？他說：「這筆我們家有好多啊！」原來寶爺的兒子是藥廠業務員。

伯伯的廚藝很好，總嫌老婆燒的菜不好吃常自己下廚，他的朋友們常常一起出錢，請寶爺下廚給大家吃，太太說他一個人可以做出滿滿兩桌的菜呢！伯伯也曾說：「如果這次我能病好出院，你們這個病房的所有同仁，我全部都請！」

護理人員說，聽太太描述，伯伯不只年輕時風流，也很愛唱歌。二月底病房舉辦元宵節活動，和寶爺討論之後，我們決定合唱「月亮代表我的心」。當天早上印好了大字版的歌詞，和寶爺一起彩排，並以口頭約定好哪裡要反覆，哪裡要唱的漸弱漸慢等，他都記得清清楚楚完全不需要註明，只對著我說：「老啦！高音上不去了！你開個藥給我吃嘛！可以飄高音的藥喔！」彩排完後，我先離開到毒物科病房交班，沒想到交班交太久了，回到病房時寶爺已在眾護士與志工的簇擁下把歌唱完了，而且聽說寶爺在等我回來時神情顯得有點落寞，我趕緊背上吉他與寶爺再上場合唱一遍。

表演結束之後去再去看寶爺時，只見寶爺罩個氧氣罩，看起來不大舒服，他說因為氣喘發作，他還像個孩子般說著：「你不來救我！我在等你耶！」看了心裡滿是不捨，只能拍拍肩膀安慰他。

和寶爺的感情一天比一天好，大德病房的病人都會輪流去洗澡，有一天輪到寶爺了，因為跟寶爺熟，也未曾體驗過幫病人洗澡的經驗，於是徵得寶爺和太太的同意後就跟著進去。這是一組要價一百萬的「超音波按摩沐浴機」，搭配浴缸及一台推床，可以把病人載到浴缸上空，然後再慢慢把病人降到水中，另外還有兩組蓮蓬頭可以讓護理同仁和家屬一左一右的幫病人沖洗，這得感謝鴻海企業的郭台銘董事長的捐贈，讓癌末病人可以很方便的洗個舒服澡。



嚴醫師(左)與寶爺合唱

相較之下，寶爺的病情並沒有變化的像其他病人那樣快，很快的在家醫科的實習結束了，我繼續往下一站心臟內科實習。離開之前特別在病歷上貼上一張紙條，交代萬一寶爺病情有重大變化，或是病情穩定暫時出院，拜託護理同仁一定要打電話通知我。

到了心臟內科，剛開始為了適應狀況加上工作比較忙，有好幾天沒空回去大德病房看寶爺，幾天後回去看到寶爺帶著級數較高的氧氣面罩很虛弱的睡著，我沒有吵他只走回護理站看他的病歷，只見血氧濃度從原本的九十幾已掉到八十幾，顯然病情慢慢在惡化了。

在一個星期六的早晨，我正坐在中正樓一樓「生活廣場」悠閒的吃著早餐，這時手機突然響了，看到眼熟的號碼卻想不起來，「嚴大夫，我是大德病房的護士，15床的寶爺今天凌晨住生了，現在家屬在助念，您要不要過來看一下？」掛上電話，我在半發呆的狀況下吃完早餐，也忘記了早餐的味道。

謹以此篇文章紀念寶爺，他永遠活在我的心中，願寶爺在天堂依然可以開心的唱歌、打球和奔跑。



徵稿啟事

大德之愛長期徵稿中！

※歡迎團隊、家屬等投稿，內容與安寧療護相關，凡經採用贈予精美禮品。
※聯絡方式：電洽（02）2875-7698，台北榮總中正21樓大德會議室。