

抽痰法

一、目的：

維持呼吸道之通暢，預防合併症的發生。

二、適用狀況：

1. 長期接受氣切造瘻口之居家照顧病人。
2. 痰多無法自咳之病人。

三、用物：

1. 無菌抽痰管。
2. 清水。
3. 無菌手套。
4. 抽痰機。

四、步驟：

1. 洗手後準備病人：(1)先予翻身，背部叩擊。
(2)給予 100%氧氣使用。必要時給予蒸氣使用。
2. 打開抽痰機電源，調整壓力在 150-200mmHg 之間。
3. 將無菌抽痰管封套打開。
4. 單手戴無菌手套。
5. 以無菌技術取出抽痰管，並與抽痰機之管子連接。
6. 以輕柔動作插入適當深度（約相當於氣切套管的長度）。
7. 以旋轉方式抽吸痰液，使各個方向的痰均能抽到。
8. 取出抽痰管後，抽取少量清水清潔抽痰管之口徑。
9. 必要時可用此管抽吸口中分泌物。
10. 抽完痰後可囑病人深呼吸或給予 100%氧氣。

五、注意事項：

1. 抽吸時間每次不得超過 15 秒以上，兩次抽吸時間最好間隔 2-3 分鐘。
2. 灌食後 30 分鐘內請勿抽痰，以免造成嘔吐。
3. 收集瓶液面超過 1/2 以上時，得予更換或清洗重覆使用之。
4. 抽痰管之選擇，成人在 14-16Fr 之間；若由鼻抽吸可用 10Fr 抽吸管。
5. 抽痰管插入時，勿按住管子之控制口。
6. 抽痰期間若有異常情形，應立即停止並給予氧氣，注意呼吸變化。
7. 病人照顧者須接受兩次以上之技術指導及回覆示教方能執行。

