

陪伴病人 自由塗鴉

◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭
◎服務時間：星期一下午
◎服務內容：
1.察覺生活美感、放鬆心情
2.生命意義回顧與探索，展現自我特質
3.協助非語言記事，增進心靈動力

美感紀事

14 菩薩的腳

剛入大德病房還期待治癒，經團隊協助接受病情後，積極學佛，在無形中潛移默化，得以心靈成長；在美術老師教導描繪觀音像，體會出「慈悲」的真實意義並實踐之。

「慈」是給人歡喜，「悲」是為人解除痛苦。例如：當她得知病友經濟不好，請法師代轉三萬元，並教導家屬如何去幫助病人。對自己身體的變化，是以藝術的眼光去欣

賞，對於聚集在腹部的腫瘤，把它比喻是「子孫滿堂」；雙腳水腫很厲害，看做是「菩薩的腳」很圓滿。甚至能將對母親的思念、及對父親的不捨，轉至觀音菩薩聖號的修持。對於團隊的照顧，只有感恩；展現出「慈、悲、喜、捨」的心。因為達到心清淨，自知時至，告知主治醫師過兩天即將往生；往生時心不顛倒，意不善亂，與來訪親友及團隊道別。

本文收錄於《大德美感記事》第一輯，歡迎支持本刊物（200元／本）



美術療育賞析

這一道紅燒魚的菜色，看來金黃色的魚配上翠綠的蔥非常的可口，在以粉紅色的菜盤襯托，讓視覺上更加的美味。林小姐回憶自己最拿手的好菜，告訴我們這道菜上還要淋上醬汁才算完成，於是隨手再加上幾筆，並且表示希望有機會能真正的煮一些好菜招待照顧的醫療團隊。李小姐感受到團隊的照顧也期望自己心靈上有所成長，生病期間不但專心的念佛，也有描繪觀音以表達自己對慈悲的感受。



安寧照顧點滴

幫我佔個位置

■大德病房護理師／楊婉伶



照顧病人中的楊婉伶護理師

麼，對我來說是「孤單」吧！，就這樣衝口說出：「別怕，我們都會一直在你身邊，先去幫我佔個位置吧！那裡還有我很多可愛的朋友，等一下我去跟他們連絡，到那裡就有人陪你，我們也會再見面的…」她的眼神一亮，好奇地問我：「是怎樣的朋友，也是癌症生病的嗎？」記憶中數個年齡相仿的病人閃過，就從最小的妹妹開始介紹吧！她的名字，她的疾病…。

就這樣，她認識了我許多如同兄弟姐妹般的好朋友，她告訴我：「謝謝妳，我不怕了！」隔天，弄了幾個氣球花，把病房佈置地更溫馨，並抓了隻綿羊布偶送給她，因為我倆的生肖都屬羊，我希望綿羊可替代我，給她更多的力量。難過不捨的哭泣還是每天上演著，綿羊在她懷中取代棉被給她更多的支持。最後兩天，她虛弱地無法再發出聲音。我們上網替她尋找喜歡的假髮，她看了看，有時輕輕搖頭，似乎這些外在的東西，已不重要，她想休息了，就這樣甜甜地睡著了…。

聽到一首歌，老讓我想起清秀的她，歌詞是這樣的「每顆心上某一個地方，總有個記憶揮不散，每個深夜某一個地方，總有著最深的思量，整個世界萬千的變幻，愛把有心的人分兩端，心若知道聯繫的方向，哪怕不能夠朝夕相伴，城裡的月光把夢照亮，請溫暖她心房，看透了人間聚散，能不能多點快樂片段，城裡的月光把夢照亮，請守候她身旁，若有一天能重逢，讓幸福灑滿整個夜晚！」。

病室內又傳來哀鳴，那聲音細長尖銳地劃過我的心中。一個和我同樣年紀的女孩，卻直腸癌多年。轉到大德病房時，會陰部已滿是腫瘤潰瘍傷口，疼痛且不斷滲著血水，讓一向活潑開朗的她，沒有了笑容，憔悴地讓人心疼。慢慢走近病床，纖細的手緊抓著棉被，蒙頭大喊。我望著終日守護在她身邊的母親，母親眼中透露著不捨，卻也想放任她以這樣的呼救方式，舒緩內心的壓力，我挪了椅凳，倚著床靜靜地坐著，拍拍她的背，輕摸她蒼白冰涼的手，數分鐘過去，她悄悄地探出頭來，無助的雙眼，微弱的語詢問我：「我還可以再叫一下嗎？」

多數的照顧者，未曾坦誠地去面對自己的死亡，也不知道這個歷程的心裡感受和困難在哪裡，對迷茫茫然不知，也許更離譜的是要至親的病人「放下」。雖然我已照顧許多末期病人，但在生命盡頭的關卡「放下」，談何容易，這其中有許多我們不了解的東西。老實說，她的聲音、倩影，仍在我腦中揮之不去，因為在陪伴她的過程，忐忑不安的心，映照出我毫無準備的窘態。突然間，她掀起棉被，丟出這樣的一句：「我好怕，死亡是怎樣，會不會很黑，找不到路，該怎麼辦？」此時空氣凝結地讓我動彈不得，也辭窮了…。只有眼神的交會，和彼此手中體溫的傳遞，我似乎看到了自己也躺在冰冷的病床上，試想在面對死亡時最大的恐懼是什

金寶奶奶的另一個家—

大德病房

九十七年6月5日這一天是個讓我們整個家族都同感震驚的日子，我的婆婆彭金寶被醫生宣佈「活不過三天」。守在開刀房外接受這個惡耗的兩個兒子，除了震驚、徬徨無助、更是幾近崩潰，怎麼只是個肚子痛，會變成活不過三天的惡疾……。

開刀結束後，婆婆被送入開刀房的加護病房內，隔天轉至十樓外科病房，因為知道婆婆時日不久，我們家屬接受了任職於榮總檢驗科的師兄傳惠的建議，轉至21樓的大德病房，希望婆婆能在最後的日子裡得到更人性、貼心的照顧。

剛開始轉入大德病房時，我們還沒有勇氣把病情的真相告訴婆婆。看著她樂觀的與所有師兄弟、親戚朋友訴說她的病情時，我們卻只能偷偷的躲在角落流淚……。

或許真是奇蹟，三天過去了、二個星期的危險期也渡過了，因為腸子阻塞壞死，需大量切除整個小腸和大腸，還留有二條引流管的婆婆在大德病房所有醫護人員的全力細心照顧下，並沒有引發腹膜炎及敗血症，病況獲得了控制。

身為虔誠佛教徒，還有兩位女兒出家為僧的金寶婆婆，這時更相信這一切是佛菩薩的保佑、三寶的加持，所以每日不間斷的頌經持咒，希望自己也能像三年前發現肝癌進行手術切除時一樣順利。但是，日子一天一天的過去，雖然偶而也會有發燒、腹痛的情形，但跟三年前開刀肝癌的情形相比較，婆婆的心裡開始有了問號。終於她忍不住開口問：「為什麼這次好的那麼慢？」、「什麼時候可以拔掉身上的管子？」，聽她這樣問，一時之間我們也不知如何回答，還好這時二姑見有法師開始引導婆婆持誦金剛經並做迴向，所有的醫護人員及法成法師還有志工們也都幫助給予心理上的建設，讓婆婆慢慢的接受，如果這一世的舍身壞了、因緣了了，要能安祥捨報，這樣才能用更清靜的心到西方淨土中繼續修行。就這樣我們解決了面對末期病人最難啟口告知的事，只見她平靜坦然面對、沒有任何抱怨，仍然秉持以笑容迎接每一個人，以認真恭敬的態度過每一天，看在大家的眼裡都不得不讚嘆及佩服她。

「金寶奶奶」是大德病房裡的護士給她取的稱謂，在大德病房感覺就像是在一個大家庭一樣令她安心。每次吳醫師、所有護士、志工、法師甚至是其他床的病人和家屬熱情的跟她問候與打招呼，都讓金寶奶奶感覺自己是被重視、被肯定和被支持的。不管她有任何的需求，也都會被關心、重視和滿足。

記得第一次因為引流管的問題轉到十樓外科病房時，大德病房的護理師素華、楊琪等人利用下班時間抽空去看她，轉到關渡醫院時護理師辛勤特地利用休假到關渡醫院探望她，還有許許多多榮總和關渡二邊醫護人員打來關心問候的電話，這都讓金寶奶奶感到十分的窩心，也常开心的和我們分享，就像大德是她另一個家似的。

五個半月的時間說長不長、說短不短，但這著實的讓金寶奶奶和我們家屬對大德產生了一份特殊的情感，雖然身上留有引流管不能享用大德病房那台百萬的泡澡機，但是因為有你們的協助她才能安心盡情的享受沖澡沐浴，還有你們為她精心調配的精油、乳液和薰香，每次看她洗完澡、洗完頭時滿足的表情和笑容，我想那比什麼都珍貴難得。還有大德內的佛堂，讓虔誠的金寶奶奶在心靈上得到了慰藉和支持，得以坦然的面對死亡，甚至是最後的日子裡滿足她在大德病房往生的遺願，這所有的點點滴滴不只有我們家屬的參與，也包涵了榮總大德和關渡醫院所有的醫生、護士、志工、社工和法師，雖然金寶奶奶一心相信這五個多月多得的生命是佛法不可思議的力量，是三寶的加持，但她更堅信你們就是她住世的菩薩，是來幫助她度過這最後難關的諸菩薩。所以她才能在這五個多月的日子裡沒有痛苦、沒有恐懼，在

■大德家屬／金寶奶奶的家人

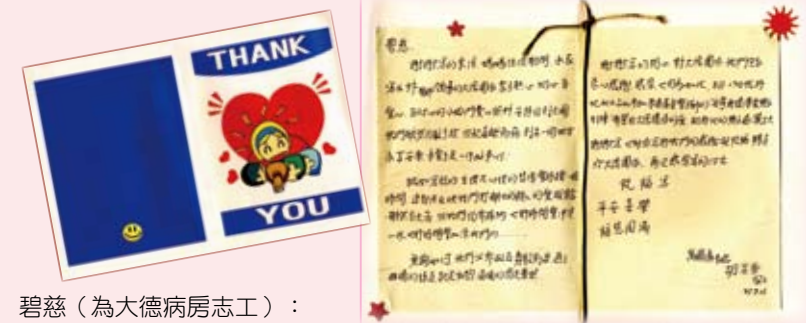


吳彬源醫師與金寶奶奶及家屬合影

臨終的最後一刻依然清楚明白正念捨報。

謝謝你們，這些日子你們不僅照顧了金寶奶奶，也幫助我們家屬如何去面對失去至親的痛苦，有太多的人和太多的事要感謝，不知如何表達和形容，真的謝謝你們，有你們真好！

對大德醫療照護的感謝



碧慈（為大德病房志工）：

謝謝您的來信，媽媽住院期間，承蒙您及林醫師領導的大德團隊，眾多熱心、細心、有愛心、有耐心的小姐們費心照料，安詳回到天國，我們雖然有百般不捨，但能遠離病痛，到另一個地方永享安康，未嘗不是一件好事啊！

誠如您說的，生理或心理的悲傷會持續一段時間，這都在反映我們對離去親人的愛與思念，雖然有失落，但我們仍需接納，也許時間會沖淡一些、也許時間會加深我們的……。

無論如何，我們必須挺直、勇敢前進，過了幽暗的隧道，就是和煦、溫暖的陽光普照。

謝謝您的關心，對大德團隊我們全家衷心感謝、感恩。希望由大德獲得的愛，能將他的種子遍灑出去。謝謝您，也麻煩您將我們的感謝與祝福，轉達給大德團隊，再次感恩您的付出。

祝福您
平安喜樂 福慧圓滿

萬奶奶長媳
胡○○ 敬上
97. 9. 23

給大德病房的天使們：

三個多星期的日子裡，母親和我感受到人間最溫暖誠摯的大愛。因為您們悉心的照料、身心靈智全方位的關懷，母親和我得以享有真正的安全、安詳、安心。這份恩情，我將永久銘記心中，最後母親往生，各位護理專家更是虔敬恭送，更讓我感懷終生。

吳醫師，您是大菩薩，這段期間您從不讓我或母親再添添負擔，您都為我們擋下了。美娟、辛勤，我初來時自己的不安，對您們的失禮，感恩您們從不計較。

楊琪，謝謝妳陪著我，存白，媽媽更念著您……感激不盡。寄上我永久的祝福！

家屬 高○○

徵稿啟事 大德之愛長期徵稿中！

※歡迎團隊、家屬等投稿，內容與安寧療護相關，凡經採用支予精美禮品。

※聯絡方式：電洽（02）2875-7698，台北榮總中正21樓大德會議室。

捐款用途

基於對臨終生命陪伴照護的使命永不停歇，我們創立了財團法人大德安寧療護發展基金會，期能永續發展推動安寧療護，並將提升末期病人生命品質當作我們的神聖使命。我們亟需您的支持，為這麼有意義的工作共襄盛舉……。

大德基金會捐款用途

■補助大德安寧療護貧困病人之伴護費、喪葬費、急難救助或其他全民健保不給付費用（傷口之特殊敷料、攜帶止痛設備、芳香治療精油、止吐貼片、特殊減壓床墊、藝術治療及靈性關懷專家車馬費等）。

■支應大德安寧療護業務推展所需之相關費用。

■辦理大德安寧療護團隊工作人員教育訓練及國內外進修、院際交流、學術研討等活動。

■補助大德安寧療護相關之研究、論文發表、刊物出版，志工教育訓練與招募，遺族悲傷輔導等事項所需之相關費用。

■接受主管機關指導辦理事項。

■其他有關大德安寧療護發展事業事項。

劃撥帳戶：
財團法人大德安寧療護發展基金會
劃撥帳號：
19802440

財團法人大德安寧療護發展基金會感謝您的支持！