

陪伴病人 自由塗鴉

◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭
◎服務時間：星期一下午
◎服務內容：
1.察覺生活美感、放鬆心情
2.生命意義回顧與探索，展現自我特質
3.協助非語言記事，增進心靈動力



美感紀事

30 把握人生的智者

第一次接觸趙先生時，他拿了一本自己用電腦紀錄的治病紀錄出來，封面是一顆佈滿玫瑰花紅色的心，就如他在病房內畫的這顆紅心加上信心，一直很篤定自己一生的安排是那麼值得驕傲。也希望在往生

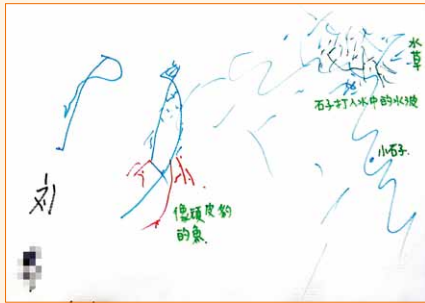
前，能寫自己一生的回憶錄，因為時間不夠讓他無法完成，但也不覺得遺憾，他相信「只要我走過，必留下痕跡。」

在一生中珍惜每個當下，製造最佳的環境引導孩子成長，對自己的人生規劃做了最好的安排。生病後配合醫囑，因病情惡化決定轉

31 天倫之樂

初踏入病房，空氣中即瀰漫一股和樂的氣氛；劉伯伯雖戴著氧氣微微地喘著，但一家人親切且帶著笑容與我們問候，讓我們順利的進入主題。

劉伯伯，典型的老兵勤儉刻苦就為撐起一個家，為了妻兒，再苦也熬過去。當伯伯開始動筆描繪心中美好景象時，那知足感恩、樂觀開朗的個性也就不言而喻了。



年輕時全家最期待的就是假日的到來，大夥兒帶著簡便的行囊到附近的池塘釣魚；其實醉翁之意不在酒，而是釣魚讓家人更靠近。

劉伯伯說：「哪會真的釣到幾條魚，小孩在旁玩得不亦樂乎，蹦蹦跳跳地，一會兒跑來摸摸釣竿



入大德病房做身體上症狀控制，最主要是希望自己心性成長，所以第一次遇到法師就表示：「身體交給醫師，心靈成長需要師父幫忙我。」就因為趙先生的智慧，使他在任何時刻都不覺得有所遺憾。也讓大家學習到「把握當下」就不會有遺憾。

美術療育賞析

飽讀詩書的彭伯伯雖然說話有困難，但一談到家鄉時精神奕奕想把那裡的山光水色，用他最熟練的詩詞來形容，看到彭伯伯思考著不到一會兒功夫，就信手拈來寫出他的思鄉情懷，句句滿腔的熱忱，打動著我們如同身歷其境，從大陸來的孫女看到彭伯伯開心地重拾回寫書法的樂趣，覺得對病人很有意義。

，一會兒去個石子兒看看水波，魚早就變成頑皮豹溜掉了。」家人在伯伯描述的同時全都笑的合不攏嘴，一家人就在這笑聲伴著喘氣，與夾雜著些許的咳嗽聲中，重溫天倫之樂。

美術療育賞析

劉伯伯與女兒一起回想到，孩子小時候教他們畫魚，劉伯伯於是又順手拿起筆自由自在的塗鴉，女兒入神地欣賞著，場景好像穿越時空跳回三十年前，幼小的女兒依偎在爸爸身旁，以崇拜的眼光看著父親有著魔法般的彩筆，因為魚畫得不理想，乾脆編出魚變成頑皮豹的奇想，讓孩子們哈哈大笑。劉伯伯幽默的人生觀，讓他對生老病死有更多看法的分享，後來他安心地向家人交代後事。

本篇二文收錄於《大德美感記事》第一輯，歡迎支持本刊物（200元／本）

進入安寧之因緣

■台北榮總大德安寧病房志工/黃瑞璋

該來的還是來了，在母親送進急診室的剎那，醫生不放棄的持續做著CPR，十分鐘、二十分鐘、三十分鐘過去，若心臟一停馬上接著做電擊，一百焦耳、二百焦耳、三百焦耳的在搶救，當母親表露出一些反射性的痛苦表情時，成為家人最後一面的不捨。於是，身為子女的我們決定放棄急救，就讓她一路好走吧！

面對這樣心痛又無奈的感覺，雖然我們想要極力挽回卻又心有餘而力不足，對母親即將往生這件事，我內心確實有著很深的惶恐、不安，卻又無處可逃避、躲藏，徬徨之餘，心無著落。

母親往生後，我本想參加水懺法會為母親祈福，但先生不同意，他以寺廟有無形的眾生為由，執意阻止我參加。生悶氣的我，哭了很久，一直跟佛菩薩懺悔，直到因疲累而入睡時無意聽到一句：「走入安寧」，剎那間突然醒來並且記住了那句話。

某天，因緣際會下在慈雲雜誌中看到了龍山寺廣場舉辦為期兩天的「安寧療護，臨終關懷生命回顧，認識養生、草藥」的課程。我好奇的參加了，就在那兒，聽到台北榮總正在招募安寧志工的消息，當下覺得機緣到了！我想這應該是最好的安排，就這樣開啟了我在大德安寧病房學習一系列的安寧相關課程，讓我得以親身實踐苦提心與同理心。

進入大德安寧病房後，有次幫伯伯剪頭髮，聊天時得知他很想吃芋頭米粉湯，我答應他下週來值班時買給他吃。一週過去了，我歡喜的買了米粉湯要跟伯伯結緣，但無常來臨總讓人來不及準備，伯伯的女兒對我說：「父親即將要離開了。」當下我不禁難過的掉下淚來，她又對我說：「父親很高興與你幫他剪了他喜歡的髮型，他很感謝。」但我卻很自責，如果能早點買米粉湯來，就能完成他的心願啊！我在病房門口雙手合十跟伯伯說：「對不起我來晚了，願我們來世能

結更好的善緣。」

在安寧病房的日子裡，我深深體會到什麼是「視病如親」，每一個與病人相遇的因緣都是一個感動，一切盡是生命的智慧，希望每位陪伴者也能從中領悟生命的意義。我常思索人們的潛意識其實是恐懼死亡，但有否認真想過自己的生活，是不是過的生不如死呢？死亡這件事其實離我們好近好近，每天都有生命的結束，下一個冬季最後一片葉子，落下來時，那又是誰？又會走得這般無聲無息。

感謝母親在她生命的最後一程，啟發並帶領我走入安寧的領域，在這裡，動靜觀瞻，讓我體會到即使是「死亡」已悄悄驚臨的生命之軀，仍處處看到安寧之美。



大德病房志工 黃瑞璋



謝謝你，我不怕了

雖然我已照顧許多末期病人，但在生命盡頭的關卡「放下」，談何容易，這其中有許多我們不了解的東西。老實說，她的聲音、倩影，仍在我腦中揮之不去，因為在陪伴她的過程，忐忑不安的心，映照出我毫無準備的窘態。突然間，她掀起棉被，丟出這樣的一句：「我好怕，死亡是怎樣，會不會很黑，找不到路，該怎麼辦？」此時空氣凝結地讓我動彈不得，也詞窮了…只有眼神的交會，和彼此手中體溫的傳遞，我似乎看到了自己也躺在冰冷的病床上，試想在面對死亡時最大的恐懼是什麼，對我來說是「孤單」吧！，就這樣衝口說出：「別怕，我們都會一直在你身邊，先去幫我佔個位置吧！那裡還有很多可愛的朋友，等一下我去跟他們連絡，到哪裡就有人陪你，我們哪天也會再見面的…」

她的眼神一亮，好奇地問我：「是怎樣的朋友，也是癌症生病的嗎？」記憶中數個年齡相仿的病人閃過，就從最小的妹妹開始介紹吧！她的名字，她的疾病…就這樣，她認識了我許多如同兄弟姐妹般的好朋友，她告訴我：「謝謝你，我不怕了！」最後兩天，她虛弱地無法再發出聲音，她想休息了，就這樣甜甜地睡著了…

回想照顧她的日子，她的面容雖少了那麼點自信，卻依然溫柔可人。心好痛好難過，一個好朋友又離我而去，身影消失在棺木中，心卻永遠存在！

最美好的禮物

王奶奶你沒等我回來就長眠了，還記得常常趴在你床邊的我嗎？看到你的微笑及溫暖的關懷，總是讓你忙碌工作的我，奢侈的覺得被治療了！好懷念～～好懷念啊～～一位大腸癌的奶奶，日益消瘦的臉頰與變形的身軀，在我的記憶中還是如此鮮明，生命就像沙漏般慢慢流失，腸阻塞沒有進食的她，無法與頑強的癌細胞抵抗，甚至..卑微的只想忍著痛楚與它和平共存都做不到的無力感，讓她只能虛弱的躺在病床上，但見到我總是微笑著，摸摸我的頭暖暖我的手，是我剛當小護士以來最美好的禮物，支持我忙碌疲憊的身軀，治療我心有於而力不足的恐懼，說說心裡話，陪伴，會傳遞出一種安定力量，而不害怕。照顧病人確實要付出許多心力，有人會因為疲累而流汗、也會因感動而流淚，唯有真誠的陪伴與守候，才能流下動人淚滴，感受愛。

我很喜歡我們的傳統文化特質，就是那種在平凡中卻滋味迴盪不已的感動。多數癌末病人在病榻前的照顧者都是另一半，台語稱配偶為「牽手」，我覺得這真是最美的詞彙，我在病床

因為愛，看見人生

■台北榮總大德安寧病房護理師/楊婉伶



楊婉伶護理師(右1)全家福

旁，時常有幸見到真實人生的牽手之情上演。譬如，幫病人擦拭略微乾燥的臉龐與手腳，輕柔按摩疼痛不適的身軀，一口口哄著、餵著，就是希望病人能吃得下去。這天我見到的是另一種「牽手」，一個兒子緊緊牽著失智的母親，到備膳間倒開水、到儲物間拿衣服、到樓下買病人（父親）需要的用物，回到病室還是牽引著母親的手為父親按摩，那緊密的連結讓人感動，我下班前，再次探視那位病人，兒子與病人送我一條藥膏？原來他們細心的發現，我眼皮上的異位性皮膚炎，希望我也可以好好照護自己，注意天氣變化，提醒我不要太累了！那種相互關懷的溫暖，不離不棄的陪伴，一種守候之情，父親將「牽手」交與兒子，兒子勇敢且盡心的接下照護也生病母親的責任，而我也因為這樣的感動，變成這位兒子的「牽手」，期盼分擔他的辛苦，更希望的是與他緊緊牽手一輩子。

面對枯萎，能做的就是勇敢

月亮姊姊年約50歲！大腸癌合併肺部轉移，疾病末期住進安寧病房，發現癌症約6年的時間，努力歷經化學治療及放射線治療，治療的辛苦讓她略顯憔悴及部分的落髮，不過第一眼見到她，炯炯有神的雙眼及精神奕奕的笑容讓我難忘，陪伴她的日子，傾聽她生命的歷程，坎坷的家庭，心酸婚姻，打不倒她對生命的熱誠與珍惜，兒子讓她掛心，女兒是她的甜心，想多陪陪他們是唯一支持她的動力。人生像一條船，浮浮沉沉飄飄蕩蕩，她比別人更多的努力完成大學學業，求學的日子沒有中斷過半工半讀，工作上一步一腳印的做到管理階層，破碎的婚姻一手養大的兒女，這麼辛苦的撐過來了，美好的人生正要開始，一步一步實現人生規劃時，癌症噩耗的衝擊，讓她沒有選擇的餘地的硬著頭皮治療，然而病情卻沒有好轉，化療的副作用嚴重，次次打擊她堅忍的信心。六年了！2000多個日子裡，跟死神拔河！她說：「生命無常，我不知生命的終點和明天哪一個會先到，但面對枯萎，我能做的就是勇敢。」，面對生命的凋零讓她不再去想自己失去的有多少，而是努力去想自己擁有的，拼拼湊湊竟是這麼的豐富與寶貴，『圓』生命終究回歸原點，不害怕不埋怨了，就算最後也要活出自己，一個不一樣且驕傲的自己。

我感佩病人的勇氣，人生最難的二件事情，一是生離，人們相愛卻難以相見和相守，令人遺憾和感嘆；二是死別，永遠無法再聚首相伴、執子之手，令人無限傷感和思念。面對生命的終點，「善終」是病人、家屬與醫療團隊最期盼的結果。容易嗎？容易！「只要肯說肯做」；不容易嗎？還真不容易，經常來不及說、來不及做。臨終時刻，親情的淚水，涓涓訴說著彼此的愛

戀，無論準備好與否，家人總得放手，但放手並非放棄，而是將這輩子的愛轉化成祝福、感恩與思念，我希望如果是我，我也能有這般勇氣，活在當下，愛自己、愛家人、愛現在的每一刻。

用最單純、樸實的心去陪伴

有一天，我蹲在一位上校的腳邊，看著他、陪著他掉下英雄淚，聽他緩緩道出人生的故事。他不相信癌症這麼恐怖，怪罪老天爺不公平…軍人有权有眼的性格，讓子女對他既敬又畏，他告訴我「如果孩子們也可以像我一樣多陪他說說話，有多好！」他知道自己時日不多，並不害怕死亡，他只想和家人多相處，以前在軍中浪費的時間太多了。

我懂了，我真的懂了！不需要搬弄學問，也不必尋找高深的話；要瞭解不同病人內在的苦，用最單純、樸實的心去陪伴，無條件的關懷與愛才是法門。病人真心與坦誠的生命態度是我很讚許且敬佩的，他告訴我：褪去崇高的理想、脫掉光鮮的外衣、名與利將不再重要，自我執著會阻礙我們回歸本性，也阻礙心靈能量的流動，他好想將以前欠缺給予子女的愛好好補償，那怕用盡生命那最後一絲絲的氣力。孩子來了，我偷偷轉述他們父親的遺憾，也照了張全家福，大家的眼眶泛紅，相片即使能捕捉到他們彼此間一閃而過的愛意，卻無法使當下真正停格。

我感受到那份沉重，我堅強地讓感覺停幾分鐘，每一個「現在」已經永遠不再，無數的聚散離合，嘆人生無常，也隱約抒發對永恆的期盼，病人一個個擁抱家人，愛還是很難說出口，但我深深相信他們了解，淚水如雨般崩潰了。愛其實很簡單，用心貼近心，就算只是靜靜的陪伴，那暖流是此刻最強烈的力量…放下世俗與執著，才能繼續簡單愛吧！

【後記】

在安寧病房，護理人員除了給藥、打針，還是病人與家屬的好朋友，在照護過程中分享、交換著彼此的生命經驗；常有護理人員感嘆：「原來在照護病人的當下，自己也有滿滿的收穫」。的確，護理人員因為細膩、因為疼惜病人，經常會看到更多病人的需求，這也是安寧療護最大的特色：「主動」。本期出刊適逢國際護士節，我們特別邀請台北榮總大德病房護理師楊婉伶，以「因為愛，看見人生」為題，敬邀她在病房的親眼見聞--見證她的病房經驗，也以本文向安寧病房的所有護理同仁，獻上最高的敬意。

(經作者同意，轉載自蓮花基金會「生命」雙月刊)

財團法人大德安寧療護發展基金會

基於對臨終生命陪伴照護的使命永不停歇，我們創立了「財團法人大德安寧療護發展基金會」，期能永續發展推動安寧療護，並將提升末期病人生命品質當作我們的神聖使命。我們亟需您的支持，為這般有意義的工作共襄盛舉……。

大德基金會捐款用途

■補助大德安寧療護貧困病人之伴護費、喪葬費、急難救助或其他全民健保不給付費用（傷口之特殊敷料、攜帶型止痛設備、芳香治療精油、止吐貼片、特殊減壓床墊、藝術治療及靈性關懷專家車馬費等）。

■支應大德安寧療護業務推展所需之相關費用。

■辦理大德安寧療護團隊工作人員教育訓練及國內外進修，院際交流、學術研討等活動。

■補助大德安寧療護相關之研究、論文發表、刊物出版，志工教育訓練與招募，遺族悲傷輔導等事項所需之相關費用。

■接受主管機關指導辦理事項。

■其他有關大德安寧療護發展事業事項。

劃撥帳戶：
財團法人大德安寧療護發展基金會
劃撥帳號：
19802440

財團法人大德安寧療護發展基金會感謝您的支持！