

■執行編輯：陳曾基、林明慧、張曉婷、鄒平儀、
黃子珍、陳小妮、吳彬源、賴志冠、
劉瑞瑤、王欽毅、蔡美惠、釋法成

■美術編輯：郭育誠、莫淑蘭

■編輯：魏祥芸、鄭麗芬

■地址：112 台北市北投區石牌路二段201號中正樓21樓

■電話：(02) 2875-7698、2875-2025

■傳真：(02) 2875-7857

■http://www.dahder.org.tw/

■印刷公司：麥克馬林有限公司

■創刊日期：95年12月25日



大德之愛



期數：第六十一期

發行單位：財團法人大德安寧療護發展基金會



■安寧病房護理佐理員/鍾純安

接觸安

寧，不是五專安寧療護、二技癌症照護課程，而是外婆入住安寧病房的那個月，「那裏有個好大的交誼廳，交誼廳裡有鋼琴，鋼琴旁有電視，電視旁有按摩椅，按摩椅後有水族箱，水族箱後有大餐桌，總之那邊很安靜，給你一種很安心的感覺」，曾經，我這樣向我國中同學說過。經過五專實習，對安寧的興趣漸漸萌生，才選修相關課程，閱讀相關書籍，最後因緣際會之下，進入安寧病房打工。

2019的12月(耶誕節前幾周)，到病房見習的第一天，體驗十二小時班別，腦袋雖承載不少資訊與知識，但我永遠記得那天奶奶泡澡沐浴時，終於展開緊鎖的眉頭而微笑的樣子，瞬間，所有的疲勞都值得了(對，那天我很弱的下午就想睡覺了)，還有到病房傳福音的志工，彈奏、歌唱歡快耶誕曲給每位病人，快樂的氣氛瀰漫病房，感染第二床爺爺——「爺爺！音樂好聽嗎？高不高興？」



，高齡的面容上，浮現一抹笑容：「好聽！高興！」，在一旁的我，不爭氣的就這樣感動落淚。這天，我也更確信了自己未來想走的方向。

2020年1月份，正式上工，雖然是擔任護佐，但剛開始，還是很心慌，幸好在學姊耐心的教導與帶領下，漸漸的上軌道，開始了我在安寧病房約1年2個月的旅程。旅程中，學姊們總包容我的大神經，甚至不嫌棄和我討論病人狀況，帶我以同理去體會病人、家屬對死亡的恐懼、不安、憤怒與悲傷，並以身作則的去接納每個人的個別性、人生歷練與價值觀，看見每一位護理師學姊對病人無微不至的照護與付出，他們的模樣默默成為了心中的目標。

在這旅途路上，每位病人、家屬的故事，總能讓我沉浸其中，也總是帶來不少體悟與感動，很感謝他們願意讓我照顧，以及照顧我，甚至讓我彌補一些對於外公外婆的遺憾。大家來來去去，不少飛往西方極樂世界、天堂等地的班機一架架起飛，我替他們解脫而感高興，感謝他們願意讓我參與人生最後一段路。會不會因他們的離去而難過？當然，會難過、感慨、悲傷；難道不害怕大體？不怕，因為就像是沉睡一般，其實，在遺體護理時，最害怕的還是在旁的人撕心裂肺的傾訴與哭喊，總得深吸好幾口氣來壓抑塞滿眼眶的淚水。如果心理疼痛能量化，會是幾分？曾經，我好奇問過姊姊，對她而言，情傷剛開始是10分痛(最痛)，後來會減緩，我心想：哦！還好可以減緩，也沒有想到哪種心理上的疼痛還能媲美情傷心碎之感。後來，在思念外公外婆時，才發現我也經歷過極度心理痛，甚至不一定緩解，這是失去至親之人的10分痛，多年過去，還是可以回到疼痛指數最高點，那我所遇到的家屬們，又要花多少時間去經歷

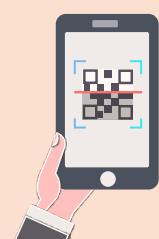


大德病房志工們安排病人泡澡沐浴
(由志工協助模擬拍攝)

、癒合心理的傷口呢？每每想到此，都很想問一句：「你們還好嗎？」或給他們一個擁抱。

一位我很喜歡的歌手說過：「認真對待每次的相遇，坦然的面對每次的離別」，面對每次的相遇，發誓我絕對真誠以待，但至今，離別的來臨，仍舊是我無法坦然面對的課題，每位逝者，每位家屬，不時入夢，總能回味與他們相處的點點滴滴，反覆憶起彼此間的對話——形形色色的生活、生命重要事件、價值觀、對抗病魔的過程、對於我的鼓勵、提點等等，深深存在過心裡的人，誰能豪飲孟婆湯，將之揮灑？

隨時間推移，一月又一月新增的事件與記憶，深怕那些相處的回憶會被我不小心遺漏，或是變得模糊，好似火車奔馳中，隨時都有可能被風吹飛的帽子，所以緊緊保護，即便是透明的身影，也不想遺忘，任何一個人。



線上信用卡捐款

歡迎使用QR CODE線上信用卡捐款

若需使用其他捐款方式，
請至大德基金會官網

<http://www.dahder.org.tw/>
「捐款管道」中查詢。感激不盡！

大德安寧 聖誕溫馨

病房冬至 及 聖誕活動

■ 編輯部

在聖誕前夕，冬至當天，許惠恒院長身兼大德基金會董事長身分，與侯明志副院長一同逐一探視並分送湯圓和西點餐盒給所有安寧病房的住院病人和家屬，以及辛苦的醫護同仁；在這代表團圓的日子裡，希望這小小的舉動，能為住院病人和家屬，以及一整年與疾病和COVID-19奮戰的辛苦醫護同仁，增添溫暖的氣息。



大德安寧病房聯誼活動

交誼廳 重新啟用

■ 編輯部

大德安寧病房啟用已歷經二十多年，安寧病房交誼廳環境、設備因年久走舊、燈光晦暗，今年十一月決定重新裝修，歷經一個月的裝修，整個交誼廳空間已煥然一新，並於12月25日重新啟用，目標希望能提供病人與家屬們一個溫馨的環境。重新整修的交流廳以(家)為整修風格，交流廳特別裝設了跟家裡廚房一樣的流理台、全新的家用冰箱、餐桌上方散發出溫暖黃光的吊燈、舒適的沙發、可以高歌歡唱的KTV視聽組、吸引目光的72吋大電腦螢幕，以及占據一整面牆的大樹照片牆，還有兩側的空中花園，期盼每位進入交流廳的病人和家屬，都能像在自己家裡般的溫馨與自在。



您的點滴支持能夠幫助大德基金會

對於安寧療護的持續發展！

對於臨終生命陪伴照護的使命，本會期能永續發展推動安寧療護，我們亟需您的支持，為這麼有意義的工作共襄盛舉！

編號：□□□-□□□(此欄勿填寫)

信用卡捐款（每月20日扣款，遇例假日順延）

□我願意持續每月捐款_____元

（若需停止捐款，請於當月20日前來電或mail告知）

□我願意每月捐款，自民國_____年_____月起，

至民國_____年_____月止

□我願意單筆捐款_____元

捐款人捐款(填寫)日期：_____年_____月_____日

持卡人姓名：_____ □先生 □女士

信用卡別：□VISA □MASTER □JCB

信用卡號：_____—_____—_____—_____

信用卡有效期限：_____年_____月 卡片背面末三碼：_____

發卡銀行：_____ 持卡人簽名：_____ (請同信用卡背面簽名)

捐款金額：_____萬_____仟_____佰_____拾_____元正

捐款人(收據)姓名：□同持卡人_____ □先生 □女士

捐款人聯絡電話：(H) _____ 手機：_____

捐款人電子信箱(E-MAIL)：_____

收據開立方式

□不需收據

□直接上傳國稅局：身份證字號 _____

□紙本收據：寄送地址 _____

「大德之愛」刊物贈閱：□要 □不要

信用卡捐款可傳真至 (02) 2875-7846 傳真後，

請撥 (02) 2875-7860 確認資料是否收訖！

或Email至 dahder211@gmail.com (註明信用卡捐款)

銀行轉帳匯款

銀行：合作金庫(006) 帳號：1427-765-416016

戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會

匯款後請來信：dahder211@gmail.com 告知您的匯款資訊以及基本資料

如有其他疑問，歡迎上班時間來電 0928827211 魏秘書詢問。

郵局劃撥捐款

郵局劃撥帳號：19802440

戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會

110年10月-110年11月捐款名單
(依姓名筆劃排列)

姓 名	捐款金額	林意卿	1000
丁文傑	400	林瑞珍	2000
大德病房	30000	林鼎堯	400
山姆大叔企業	3000	林曉曼	12000
方文吟	1000	林錦綾	3000
方毅鳳	700	林麗滿	1000
王田心	200	邱美慧	2000
王家鈺	1000	邱羿森	2900
王傳林	1000	邱穗樺	1000
王嘉霖	600	金世元	12000
丘振藩等 2 人	1000	金志誠	3000
左先成	1000	姜明婉	1000
甘佳南	100	姜樹文	500
田其昌等 2 人	500	施欣佳	2000
申亞男	600	洪阿珍	200
白陳麗玉	2500	柯一正	2000
任介卿	4000	柳若論	4000
任曾梅	1000	鄭書立	1000
全國公證檢驗	600	洪正修	4000
吉多多公司	2000	洪秀玉	1000
朱陳貴美	600	洪 原	2000
江春花	200	洪錦燕	6000
江澤乾	1600	紀伊芬	1000
何佳穎	400	紀昭明	1000
何柔嫻	2000	紀蕙甄	1000
何寶鈴	2000	凌演徵	500
余正夫	1000	凌愷峯	20000
余佩芸	600	孫浚銳	600
余姝嫻	1000	徐于婷	1000
余桂伶	200	徐金發	500
余嘉玲	1000	徐祥凱	500
吳月娥	4000	徐祥琴	500
吳守文	1000	徐景新	1000
吳宗軒	1000	徐開憲	2000
吳珮璇	600	蔡慧如	1000
吳玖玲	6000	徐潤庭	1500
吳柏穎	1000	殷鑒敏	200000
吳美惠	2000	袁誠鴻	5000
吳淑惠	10000	高林綱	400
吳淑瑛	2000	高耿陽	12000
吳惠娟	1000	高瑞雯	1000
吳湘芸	1000	唯心宗道場	500
吳菁菁	500	張文隆	200
吳 陽	1428	張如禹	1600
吳萬益	1000	張式琴	1000
吳書泓	1000	張村田等 2 人	1000
吳燕菁	1200	張育銘	1000
吳瓊芳	4000	張岱萍等 2 人	100
呂元馨	1000	張金榮	10000
呂志誠	400	張美花	1000
呂淑貞	6000	張家瑋	400
呂雲卿	2000	張宸都	200
宋振南	1000	張庭瑋	200
李天傑	3000	張紹程	2000
李光喜	600	張喬涵	200
李佩臻	1000	張詠晴	200
李明原	500	張雅婷	200
李高姬娥等 4 人	8000	張寶兒	1000
李 崇	2000	張曉婷	30000
李發軍	2000	張謝桂英	2000
李毓華	1200	張馨文	1000
李錦全	500	張顯耀	200
李麗雲	500	梁榮泰	300
杜崇正	10000	梁燕玲	2000
杜 梅	300	梅正松	1000
汪建宏	400	梅游秀英	1000
汪博文	2000	莊賴秀蘭	300
汪琮芳	400	許元韶	1500
周秀桃	200	許水城	3000
周盈君	7200	許世芳	2000
周 紋	2000	許以諱	1000
周淑婉	1000	許羽曠	1000
周雲程	500	許芷昀	1000
林以堅	5000	許純瑜	3000
林立本	1000	許健岷	6000
林秀娥	500	許滿子	600
林季淵	25000	連佳慧	2000
林幸蓉	1000	郭子齊	1000
林明慧	16000	郭秀微	200
林芸衣	1000	郭兒聿	1000
林冠均	2000	郭宜芳	5000
林郁純	2000	郭浚紳	400
林偉婷	1000	郭莉莉	2000
林倩綠	600	陳一忠	1000
林純貝	500	陳又聖	200
林得元	1000	陳王雅津	6000
林清福	2000	陳世奇等 2 人	1200
林惠麗	1000	陳卉玲	2000

陳秀雲	600	楊林素娥	600
陳怡蓉	1000	楊柏榮	4000
陳明娥	2000	楊素真	600
陳玟蓁	1060	楊翎玲	500
陳芷琳	200	楊閔全	500
陳金地	200	楊睿達	1000
陳亭聿	2000	楊葉葉	2000
陳偲如	10000	溫聰明	1200
陳品呈	1000	葉日吉全家	100
陳宣吟	600	葉安祺	2000
陳宥蒔	200	葉李清梅	500
陳映伶	2000	董處呈	200
陳昭仁	6000	詹玉秀	5000
陳美卿	10000	詹明娟	1000
陳羿婷	200	鄧志益	10000
陳韋仲	1000	鄧莉娟	2000
陳素真	2000	廖 宙	2000
陳國政	400	廖怡雯	600
陳彩雲	2400	廖純英	1000
陳淑貞	5000	廖麒閣	300
陳敬吉	1000	管道騰	1000
陳敬雄	500	緯界科技股份	1
陳 瞳	8000	有限公司	
陳毓麟	1200	趙美惠	1000
陳瑋琨	2000	趙曼蓉	1000
陳綉茶	2000	趙潔英	10000
陳聖哲	3600	齊桂秀	1000
陳碧蘭	400	劉久男	500
陳翠玲	1000	劉玉琦	2000
陳劍峰	200	劉江秀蓉	1000
陳樟恩	200	劉芳君	40000
陳靜君	1000	劉美娟	1000
陳駿瑜	200	劉美麗	4000
陳羅卉蘭	1000	劉培娟	1000
陳麗麗	300	劉萍賢	2000
傅以慈等 2 人	800	劉麗娟	4000
單煥生	2000	潘繼岳	2000
彭金寶	2000	蔡志婕	1000
彭綉容	500	蔡志謙	1000
曾奕倫	3000	蔡佩樺	2000
曾紋茹	1000	蔡宛虔	6000
游小喵	2000	蔡芳羨	500
游舒闊	300	蔡青蓉	2000
游錦榮	2000	蔡素貞	2000
湯月英	2000	蔡富美	500
湯秀玲	2000	蔡黃秀敏	2000
湯淑云	100	蔡豐珠	1000
無名氏	2000	蔡顯佳	2000
無名氏	400	蔣翌筠	1500
無名氏	200	蔣慧香	5000
無名氏	200	鄭又璋	500
無名氏	5000	鄭水元	10000
無名氏	50000	鄭永華	600
無名氏	400	鄭百吟全家	100
無名氏	200	鄭君華	500
無名氏	3000	鄭恩賜	1000
無名氏	3000	鄭珣珣	600
程 御	1000	鄭勝然	3000
董家澤	2000	鄭智綱	500
覃 義	2000	鄭錦梅	1000
項偉鳳	400	蕭玉虹	200
黃可司	500	蕭富元	200
黃永裕	2000	蕭鈞賢	200
黃志顯	300	賴建行	6000
黃甫華等 2 人	600	賴春停	1000
黃佳涵	500	賴萱萱	2000
黃建興	2000	靜心地藏殿	3600
黃政國	6000	戴文珊	3000
黃政棠	400	戴美裕	400
黃昭淵	500	肇邦科技公司	1000
黃柏凱	500	謝沛榮	6000
黃美霞	1000	謝雪娟	600
黃梵棋	2000	鍾自鳴等 2 人	500
黃淑華	200	鍾逸蘋	1000
黃凱萍	2000	鍾瑞珠	2000
黃惠芬	2000	鍾榮治等 3 人	3000
黃 森	200	韓德勤	5000
黃匯真	800	簡若安	100
黃瑞蘭	1000	藍至國	200
黃義銘	200	藍翎文	200
黃鈺庭	200	魏弘麗	2000
黃鈺翔	300	蘇妍玲	1000
黃鈺庭	200	蘇逸玲	4000
黃嘉宏	2000	蘇瓊雪	500
黃嘉偉	2000	顧皓川	5000
黃臺民	1500		
黃細凌	10000		
黃麗美	1000		
楊文妮	500		
楊羽萱	200		
楊秀美	1000		



✂

郵局劃撥單可沿虛線剪下使用

MERRY CHRISTMAS

98-04-43-04

19802440 ()

()

財團法人大德安寧療護發展基金會

捐款人身份別

□大德病人 □病人家屬 □善心人士

※為了節省手續費，如屬同一戶捐款人，可合併填寫一張劃撥單，若需分開開立收據煩請備註。

備註：